



Karpacz

dla aktywnych



Karpacz to miasto ludzi aktywnych. Zostań jednym z nich!

Położony w sercu Karkonoszy Karpacz kusi doskonałymi warunkami do uprawiania różnego rodzaju aktywności. Urozmaicone ukształtowanie terenu, odpowiednia infrastruktura i warunki klimatyczne sprawiają, że atrakcje dla siebie znajdą tutaj zarówno turyści piesi, fani sportów ekstremalnych, jak i amatorzy białego szaleństwa. Jeśli lubisz aktywny wypoczynek lub pragniesz poczuć dreszczyk adrenaliny, mamy dla Ciebie propozycje – nie do odrzucenia!



Spis treści

Turystyka piesza 5

Propozycje wycieczek górskich 7

Koleje linowe 11

Propozycje tras spacerowych 12

Turystyka biegowa 19

Propozycje tras biegowych 21

Turystyka rowerowa 27

Propozycje wycieczek rowerowych 28

Wypożyczalnie rowerów 30

Turystyka wspinaczkowa 33

Krucze Skaty 34

Ścianka wspinaczkowa 39

Turystyka zimowa 41

Wyciągi narciarskie 42

Baseny i aquaparki 46

Stadion Lekkoatletyczny im. Ireny Szewińskiej 48

Zapraszamy na Ziemię Jilemnicką! 52

Bezpiecznie w górach 54

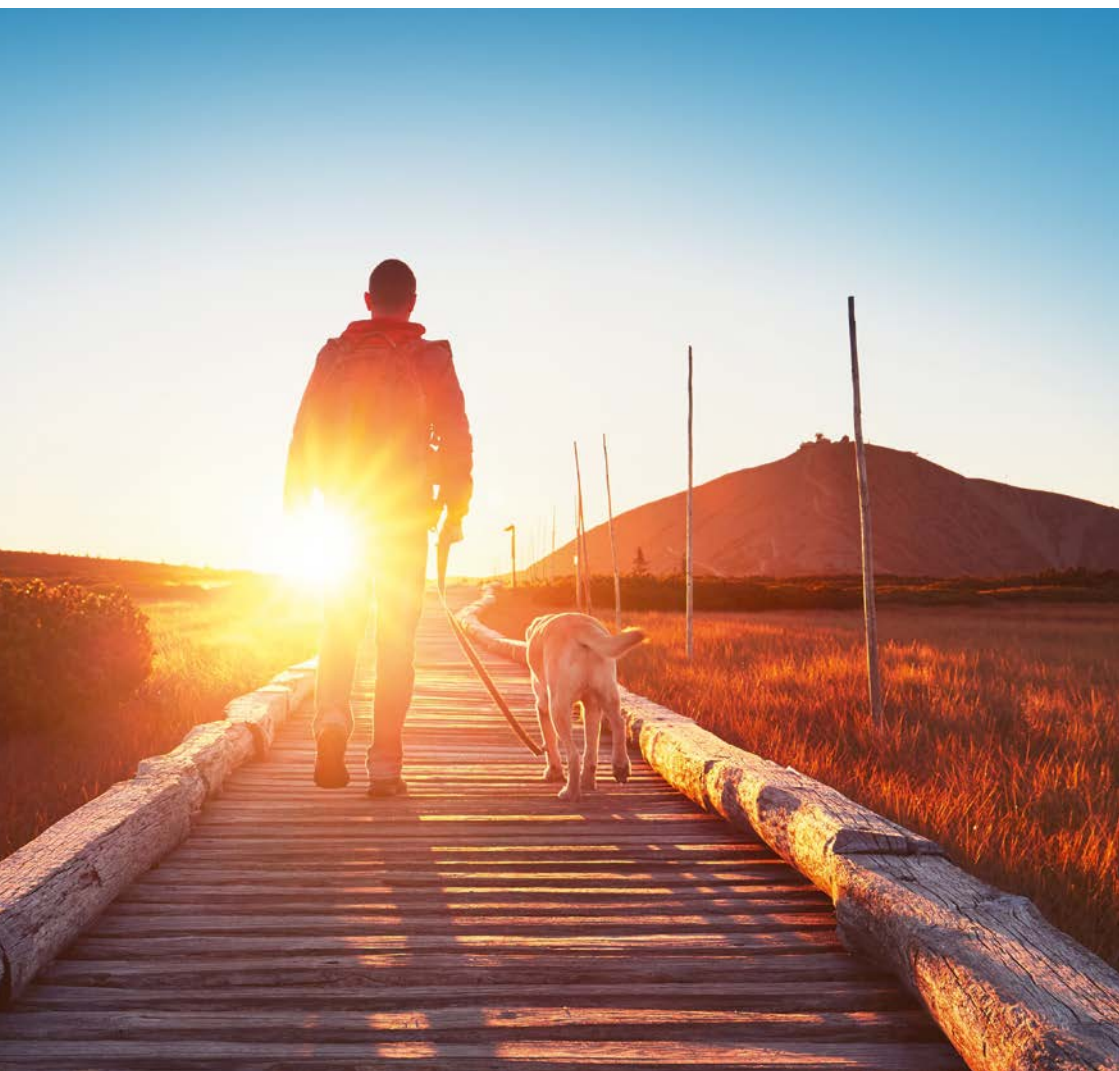


Turystyka piesza

”

W Karpaczu
zdobywam szczyty...

Kiedy topnieją zimowe śniegi i szlaki w górach stają się łatwiej dostępne, wielu z Was pragnie wyruszyć w góry, aby zdobyć najwyższy szczyt Karkonoszy – Śnieżkę. Doskonale to rozumiemy, bo być w Karpaczu i nie stanąć na jej szczycie, to tak jakby... w Karpaczu po prostu nie być. Karkonosze kryją jednak znacznie więcej atrakcji. W okolicy przebiega blisko 100 km oznakowanych szlaków turystycznych, dzięki którym możesz odkrywać jeden z najcenniejszych przyrodniczo obszarów naszego kraju. W centrum Karpacza znajdują się również liczne ścieżki spacerowe pozwalające na znacznie mniej forsowne wędrówki i poznawanie lokalnych atrakcji turystycznych.



Propozycje wycieczek górskich

Trasa ①

Czas przejścia: ok. 3 godziny

Trudność: ▲▲▲ średnio trudna

Trasa niedostępna w okresie zimowym

Przebieg:

przystanek PKS Karpacz Biały Jar → schronisko Nad Łomniczką → Przełęcz pod Śnieżką → schronisko Dom Śląski → Śnieżka





Wycieczkę rozpoczynamy na przystanku **PKS Karpacz Biały Jar ①**, który jest największym węzłem szlaków turystycznych w mieście. Kierujemy się szlakiem czerwonym w górę ulicy Olimpijskiej. Po drodze mijamy skocznnię narciarską Orlinek im. Stanisława Marusarza. Rekord skoczni należy do Adama Małysza, który ustanowił go podczas Mistrzostw Polski Seniorów w Skokach Narciarskich w 2004 roku, oddając skok na odległość 94,5 m. Nieco powyżej Orlinka znajduje się wejście do Karkonoskiego Parku Narodowego. Szlak czerwony wiedzie stąd szeroką i łagodną drogą przez las do **schroniska Nad Łomniczką ②**. Odcinek ten jest dostępny także dla rodzin z dziećmi w wózkach. Schronisko oferuje jedynie usługi gastronomiczne, bez możliwości noclegu. Po krótkiej przerwie wędrujemy dalej. Stąd szlak zaczyna coraz bardziej stromo wspinąć się na **Przełęcz pod Śnieżką ③**. Po drodze warto odetchnąć chwilę przy Kaskadach Łomniczki oraz przy Symbolicznym Cmentarzu Ofiar Gór. Trzeba jednak za-

znaczyć, że w okresie zimowym odcinek od schroniska Nad Łomniczką do schroniska Dom Śląski na Przełęczy pod Śnieżką jest zamykany ze względu na zagrożenie lawinowe!

Znajdujemy się przed **Domem Śląskim ④** na wysokości 1400 m n.p.m. Stąd już tylko 203 metry na szczyt **Śnieżki ⑤**. Oczywiście chodzi o przewyższenie! Jednak do celu jest już naprawdę niedaleko. Mamy stąd dwa warianty do wyboru – łagodniejszą Drogę Jubileuszową lub tzw. strome zakąsy. Niezależnie od tego, który wybierzemy, po około 30–45 minutach osiągamy najwyższy szczyt Kar-



Droga Jubileuszowa

onoszy. Przebiega tędy granica państwowa, dlatego zabudowania są zarówno polskie, jak i czeskie. Najbardziej charakterystycznym obiektem jest Wysokogórskie Obserwatorium Meteorologiczne, którego architektura przypomina kosmiczne latające spodki. Najcenniejszym zabytkiem jest natomiast barokowa kaplica św. Wawrzyńca wybudowana w latach 1665–1681 ze środków fundacji Krzysztofa Leopolda Schaffgotscha. Po stronie czeskiej znajduje się budynek poczty oraz nieco niżej górna stacja kolei gondolowej. Szczyt Śnieżki jest doskonałym punktem widokowym. Przy dobrej widoczności zobaczysz stąd Słężę i światła Wrocławia.

Trasa ②

Czas przejścia: ok. 3 godzin

Trudność: ▲▲▲ łatwa/średnio trudna

Trasa niedostępna w okresie zimowym

Przebieg:

Świątynia Wang → Polana → Domek Myśliwski → schronisko Samotnia → schronisko Strzecha Akademicka → Kopa → przystanek PKS Karpacz Biały Jar





Świątynia Wang

Trasę rozpoczynamy przy **kościółku Wang** 1 i wejściu do Karkonoskiego Parku Narodowego. Drewniana świątynia jest jedną z największych atrakcji turystycznych Karpacza. W XII wieku wzniesiono ją w Norwegii w miejscowości Vang. W 1842 roku za sprawą króla Prus Fryderyka Wilhelma IV sprowadzono ją do Karpacza i przekazano tutejszym ewangelikom, którym służy ona do dziś. Szlak wiedzie w górę przez las szeroką drogą z kostki brukowej, tzw. drogą transportową. Dochodzimy nią do **Polany** 2. Dawniej stało w tym miejscu schronisko. Dziś pozostały po nim jedynie fundamenty. Na ich części urządzono nowe miejsce odpoczynku dla turystów.

Po krótkim postoju ruszamy dalej tym samym szlakiem. Po przejściu kilkuset metrów i przekroczeniu Koziego Mostku skręcamy w prawo w kamienistą ścieżkę. Docieramy nią do **Domku Myśliwskiego** 3, czyli ośrodka edukacyjnego Karkonoskiego Parku Narodowego. Można tu wejść i obejrzeć filmy przyrodnicze, wysłuchać prelekcji czy wziąć udział w organizowanych pogadankach i warsztatach. Od Domku Myśliwskiego szlak niebieski prowadzi malowniczą ścieżką przez Kocioł Małego Stawu. Trzeba zaznaczyć, że w okresie zimowym odcinek do **schroniska Samotnia** 4 jest zamykany ze względu na zagrożenie lawinowe! Należy wtedy przy Domku Myśliwskim wyjść z powrotem na tzw. drogę transportową i nią udać się w górę. Po kilkuset metrach odchodzi od niej leśna droga w prawo prowadząca do schroniska.

Niezależnie od tego, którą z dróg wybierzemy, docieramy do jednego z najpiękniejszych miejsc w okolicy. Dno wielkiego kotła polodowcowego wypełniają wody Małego Stawu, czyli drugiego co do wielkości jeziora w Karkonoszach. Ma ono powierzchnię niecałych 3 ha, a jego maksymalna głębokość sięga około 7 metrów. W wodzie żyją liczne pstrągi, które niegdyś posiadały strażnika! Pierwszy budynek stanął w tym miejscu w XVII wieku. Była to niewielka buda służąca jako mieszkanie strażnika pstrągów w dobrach Schaffgotschów. Obecne schronisko pochodzi z XIX wieku. Z tego miejsca kierujemy się szlakiem niebieskim ostro w górę. Po przejściu kilkudziesięciu metrów warto zatrzymać się na chwilę i odwrócić, ponieważ widok stąd zdecydowanie zapiera dech w piersiach.

Po około 10 minutach szlak doprowadza do **schroniska Strzecha Akademicka** 5. Jest to największe schronisko w tej części Karkonoszy. Warto zwrócić uwagę na zachowany oryginalny, drewniany wystrój sal jadalnych oraz piec kaflowy przy bufecie. Po wyjściu ze schroniska w dalszą drogę udajemy się szlakiem żółtym, czyli ścieżką biegnącą wzdłuż miejsca odpoczynku naprzeciwko budynku. Biegnie ona do niszy niwalnej Biały Jar. Trasa ta jest niemożliwa do przejścia w okresie zimowym. Szlak jest zamykany ze względu na zagrożenie lawinowe. Niebezpieczeństwo podkreśla fakt, że w 1968 roku doszło tu do największej tragedii w historii polskich gór. Lawina odebrała życie 19 osobom. Obok Złotego Potoku widzimy fundament pomnika poświęconego ofiarom, który w niedługim czasie także uległ żywiołowi. Po przekroczeniu potoku czeka nas dość monotonne podejście czarnym szlakiem w kierunku górnej stacji wyciągu na **Kopie** 6. W nagrodę za poniesiony trud czekają nas wspaniałe widoki podczas zjazdu kolejną linową. Wycieczkę kończymy przy dolnej stacji wyciągu, skąd szlakiem czerwonym lub żółtym możemy zejść do **przystanku PKS Biały Jar** 7 i dalej do centrum miasta.

Koleje linowe

Wyciąg na Kopę

ul. Turystyczna 4
tel. 75 76 19 284, 506 189 350
biuro@karpaczskiarena.pl
www.karpaczskiarena.pl
fb: KarpaczSkiArena

Kolej Winterpol Biały Jar

ul. Turystyczna 5
tel. 74 86 60 431, www.winterpol.eu



Więcej propozycji wycieczek
górskich znajdziesz na:
www.karpacz.pl/wycieczki-gorskie

Propozycje tras spacerowych

Trasa ①

Karpatka

Przebieg:

park przy wodospadzie → Zapora na Łomnicy → Karpatka
→ ul. Myśliwska → Karpacz – centrum

Czas przejścia: ok. 1 godziny
Trudność: ▲▲▲ średnio trudna



Punktem wyjścia jest **park ①** przy ul. Konstytucji 3 Maja, nieco powyżej przychodni, po prawej stronie ulicy, idąc w górę. Już w parku warto zawrzeć znajomość z Duchem Gór – Karkonoszem, zobaczyć z bliska herb Karpacza, a nawet stanąć na nim i przez chwilę służyć jako wskazówka zegara słonecznego. Przyjrzyjcie się również figurom zwierząt, które żyły albo żyją obecnie w okolicznych lasach. Wejścia do parku strzeże brama będąca repliką tej, która stała w tym miejscu do II wojny światowej.

Przez park przechodzimy do **zapory na Łomnicy ②**. To prawdziwie górską rzeką, która swój początek, jako niewielki strumień, bierze w Małym Stawie, przy schronisku Samotnia w Karkonoszach. Idziemy czerwonym szlakiem biegnącym przez koronę zapory, a następnie skręcamy w prawo w wąską ścieżkę prowadzącą zbroczem **Karpatki ③**. Charakterystyczne wzgórze, dobrze widoczne z centrum Karpacza, porasta sosnowy las naskalny, a w trakcie wędrowki kilkakrotnie przeprawimy się przez niewielkie granitowe grupy skalne. Czasem można zauważyć wśród nich wspinaczy.

Szczyt Karpatki to bardzo dobry punkt widokowy. Oprócz skałek znajdziemy tam również tablicę z opisaną panoramą na Karkonosze i Karpacz. Wrócić możemy tą samą drogą lub idąc za zielonymi znakami przez Centrum Medyczne przy ul. Myśliwskiej. Od zapory schodzimy w dół schodami i wędrujemy ul. Rybacką. Można tu podziwiać przykłady ciekawej architektury drewnianej. Kawalek dalej znajduje się Park Leśny z tyrolką i niewielką polaną piknikową. Wyprawa kończy się na deptaku w **centrum Karpacza ④**.



Zapora na Łomnicy



W parku niedaleko Zapory na Łomnicy znajdziemy figury zwierząt zamieszkujących kiedyś lub obecnie karkonoskie lasy

Trasa ②

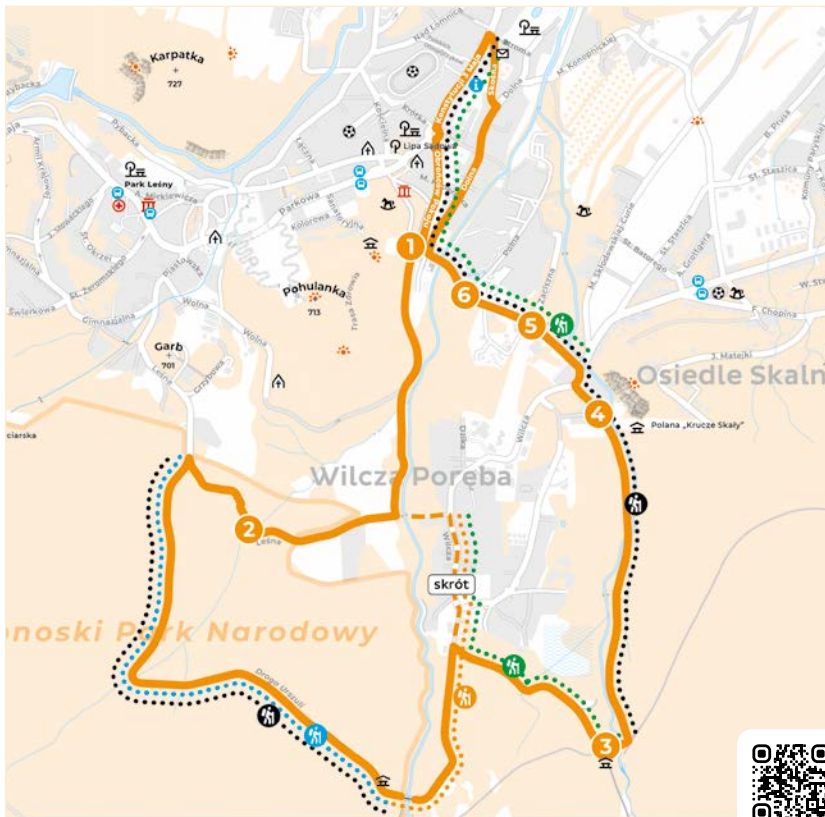
Śladami skał i minerałów

Czas przejścia: ok. 3 godziny

Trudność: ▲▲▲ łatwa

Przebieg:

Odstonięcie hornfelsów → Centrum Informacyjne KPN → Szeroki most → Krucze Skały → Skarby Ziemi Juna → Skalna Ścieżka



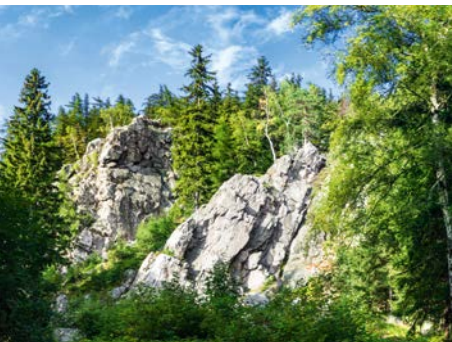
Centrum Informacyjne KPN

Trasę rozpoczynamy przy Informacji Turystycznej (ul. Konstytucji 3 Maja 25). Główną ulicą udajemy się do góry i na rondzie skręcamy w lewo w ulicę Obrońców Pokoju. Dochodzimy w ten sposób do **Odstonięcia hornfelsów ①**. Jest to kamieniołom powstały na początku XX w., podczas budowy drogi, którą idziemy. Widać tu wyraźnie hornfelsy – bardzo wytrzymałe skały metamorficzne, które tworzą m.in. kopułę szczytową Śnieżki.

W tym miejscu opuszczamy centrum i schodzimy na szutrową, leśną drogę, którą dochodzimy do **Centrum Informacyjnego Karkonoskiego Parku Narodowego ②**. Mieści się ono w jednym z niewielu zachowanych w regionie domów o typowej karkonoskiej architekturze. W środku możemy zapoznać się z bogactwem przyrodniczym i geologicznym okolicy.

Dalsza wędrówka prowadzi tzw. Drogą Urszuli. Jest to przyjemny, choć dość monotony odcinek wiodący przez las. Istnieje tutaj możliwość skrócenia trasy (opcja niedostępna dla wózków dziecięcych). W tym celu należy cofnąć się nieco od **Centrum Informacyjnego KPN** i kontynuować wędrówkę szlakiem zielonym.

Oba warianty trasy spotykają się przy **Szerokim Moście ③** nad rzeką Płomnicą, która płynie dnem malowniczej Sowiej Doliny. Rejon ten od średniowiecza był celem poszukiwaczy skarbów i minerałów. Z tego powodu znajdują się tu liczne ślady działalności górniczej, m.in. sztolnie, hałdy, zapadliska po szybach, czy łomy. Wnikliwe oko dostrzeże, że na lewo przed Szerokim Mostem (patrząc z perspektywy wiaty) znajduje się wyraźna, choć porośnięta młodym



Krucze Skały

lasem hańda. Patrzcie również pod nogi, gdyż Sowiec Dolina słynie z pięknych ametystów – fioletowej odmiany kwarcu.

Za Szerokim Mostem skręcamy w lewo i czarnym szlakiem docieramy do **Kruczych Skał** 4. Są to wysokie, granitognejsowe formacje skalne, bardzo popularne wśród wspinaczy. Chętni mogą udać się na ich szczyt (dojście z polany piknikowej lub od ul. Matejki), gdzie znajduje się punkt widokowy na Karkonosze. Z dołu zaś można podziwiać m.in. dwie wielkie groty wydrążone w XVIII w. celem wydobywania glinki kaolinowej, wykorzystywanej do produkcji porcelany.

Z Kruczych Skał należy udać się ścieżką wzdłuż rzeki do ul. Obrońców Pokoju. Kierujemy się nią w lewo, do muzeum **Skarby Ziemi Juna** 5. Jest to bogata wystawa geologiczna, prezentująca niezwykle skały i minerały z Polski i świata. Wiele okazów pochodzi także z regionu Sudetów i Dolnego Śląska. Kawałek za muzeum, zaczyna się też tzw. **Skalna Ścieżka** 6 – wzdłuż ulicy ustawione są głazy wydobyte z okolicznych kopalń, które prezentują ogromne bogactwo geologiczne naszego terenu.

Idąc dalej prosto moglibyśmy dojść z powrotem do Odstonięcia hornfelsów, ale tuż przed nimi skręcamy w prawo, w ul. Dolną, a następnie w lewo, w ul. Skośną, aby nie powtarzać trasy. Dochodzimy w ten sposób do ul. Konstytucji 3 Maja – meta naszej wycieczki, Informacja Turystyczna, znajduje się kilkadziesiąt metrów od nas, po lewej stronie.



Więcej tras spacerowych znajdziesz na:
www.karpacz.pl/trasy-spacerowe

Na Kruczych Skałach ►
możemy spróbować
swoich sił we
wspinaczce skałkowej



A close-up photograph of a person's legs as they run on a rocky, uneven terrain. The person is wearing bright green and blue running shoes with red accents. The ground is composed of dark, jagged volcanic rocks. The background is blurred, showing some green vegetation. The image is framed by green triangular shapes in the top corners and an orange triangle in the bottom right corner.

Turystyka biegowa

”

W Karpaczu
pokonuję słabości...

W ostatnich latach Karkonosze coraz wyraźniej zapisują się na biegowej mapie Polski. Latem i zimą odbywają się tutaj dwa kultowe biegi – Ultramaraton Górski 3 × Śnieżka = 1 × Mont Blanc oraz Zimowy Ultramaraton Karkonoski im. Tomka Kowalskiego. Wiosną i jesienią kalendarz wypełniają tzw. szybkie trójki, czyli Bieg do Kotła Łomniczki. Położenie Karpacza w centralnej części pasma i duża ilość zróżnicowanych szlaków turystycznych gwarantują znakomite warunki do uprawiania biegów terenowych.

Schronisko Samotnia



Propozycje tras biegowych

Trasa ①

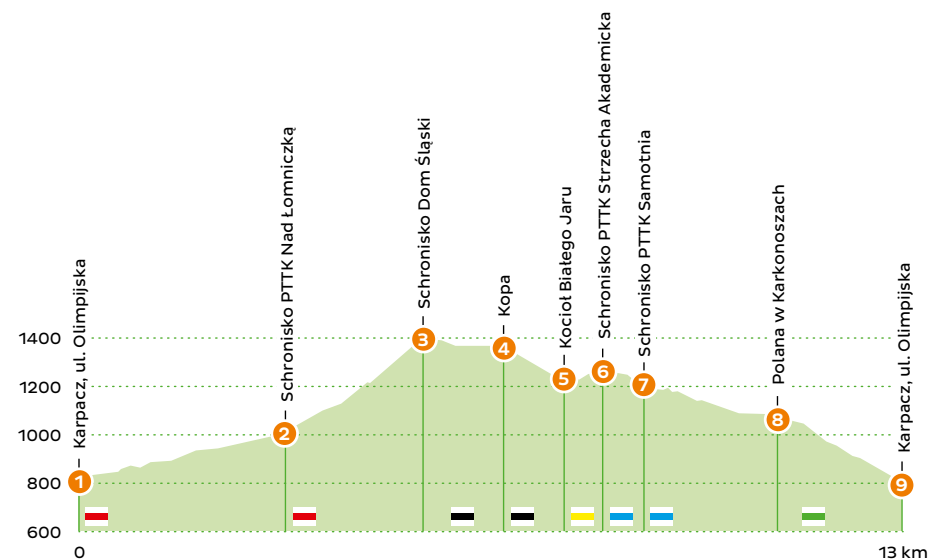
Szlakiem schronisk

Dystans: 13,3 km

Przewyższenie: ok. 650 m

Poziom trudności: ▲▲▲ średnio trudna

Podłoże: głównie trasa kamienista (z odcinkami technicznymi) i kostka brukowa



Trasa rozpoczyna się na parkingu przy **dolnej stacji wyciągu na Kope ①** (ul. Olimpijska), skąd należy udać się do wejścia na szlak czerwony (opłata za wstęp do KPN). Początkowo dość łagodnie wznoszący się szlak dociera do **schroniska Nad Łomniczka ②**. Następnie biegnie w kierunku Kotła Łomniczki i po pokonaniu stromego odcinka dociera do **schroniska Dom Śląski ③**. **UWAGA!** Ze względu na zagrożenie lawinowe ta część trasy jest niemożliwa do pokonania w okresie zimowym, bez możliwości obejścia innym wariantem!



Schronisko Strzecha Akademicka

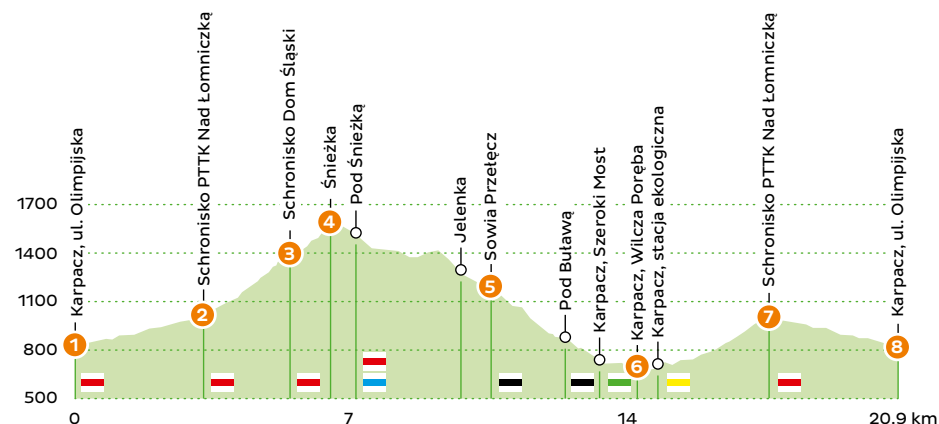
Dalej należy kierować się czerwonym szlakiem w kierunku Spalonej Strażnicy i na pierwszym rozwidleniu skrócić w prawo na szlak czarny. Po drodze mija się **górną stacją wyciągu na Kope** 4 i zbiegając, dociera do **Białego Jaru** 5. Stąd trawersując zbocze żółtym szlakiem, należy kierować się do schroniska **Strzecha Akademicka** 6. **UWAGA!** Ze względu na zagrożenie lawinowe ta część trasy jest niemożliwa do pokonania w okresie zimowym. Zimą trzeba kierować się czerwonym szlakiem do Spalonej Strażnicy i tam skrócić na niebieski szlak. Po dotarciu do Strzechy Akademickiej udajemy się dalej w dół do **schroniska Samotnia** 7. Stąd niebieski szlak wiedzie do **Polany** 8. Następnie szlakiem zielonym – Doliną Płasawy – dojrzymy już bezpośrednio do parkingu przy **dolnej stacji wyciągu na Kope** 9.



Trasa ②

Sowia Przetęcz – Kocioł Łomniczki

Dystans: ok. 19 km
Przewyższenie: ok. 1200 m
Poziom trudności: ▲▲▲ trudna
Podłoże: kamienista trasa (głównie kamienie poukładane bądź nie) oraz kostka brukowa



Trasa rozpoczyna się na parkingu **dolnej stacji wyciągu na Kope** 1. Stąd kierujemy się Głównym Szlakiem Sudeckim (czerwony) w kierunku **Schroniska Nad Łomniczką** 2. Za nim czeka nas stromy podbieg przez Kocioł Łomniczki do **Schroniska Dom Śląski** 3. **UWAGA!** Ten odcinek jest zamykany w okresie zimowym ze względu na zagrożenie lawinowe. Od Domu Śląskiego kierujemy się na **Śnieżkę** 4,



za znakami czerwonymi i czarnymi. Po osiągnięciu szczytu początkowo zbiegamy szeroką, brukowaną drogą (Droga Jubileuszowa), by na rozdrożu szlaków skręcić w prawo, na szlak czerwony i niebieski. Po grzbiecie dobiegamy do Czarnej Kopy skąd stromo w dół, obok czeskiego schroniska Jelenka, docieramy do **Sowiej Przełęczy** 5. Od niej czeka nas kolejny, początkowo stromy zbieg, czarnym szlakiem wzdłuż Sowiej Doliny w stronę **Wilczej Poręby** 6. Tuż przed osadą, na Szerokim Moście skręcamy w lewo, za zielonymi znakami, by za chwilę ponownie skręcić w lewo, tym razem na żółty szlak. Podbieg wzdłuż żółtych znaków doprowadzi nas do znanego nam już **Schroniska Nad Łomniczką** 7, skąd łagodnym zbiegiem wrócimy pod **dolną stację wyciągu na Kopę** 8.

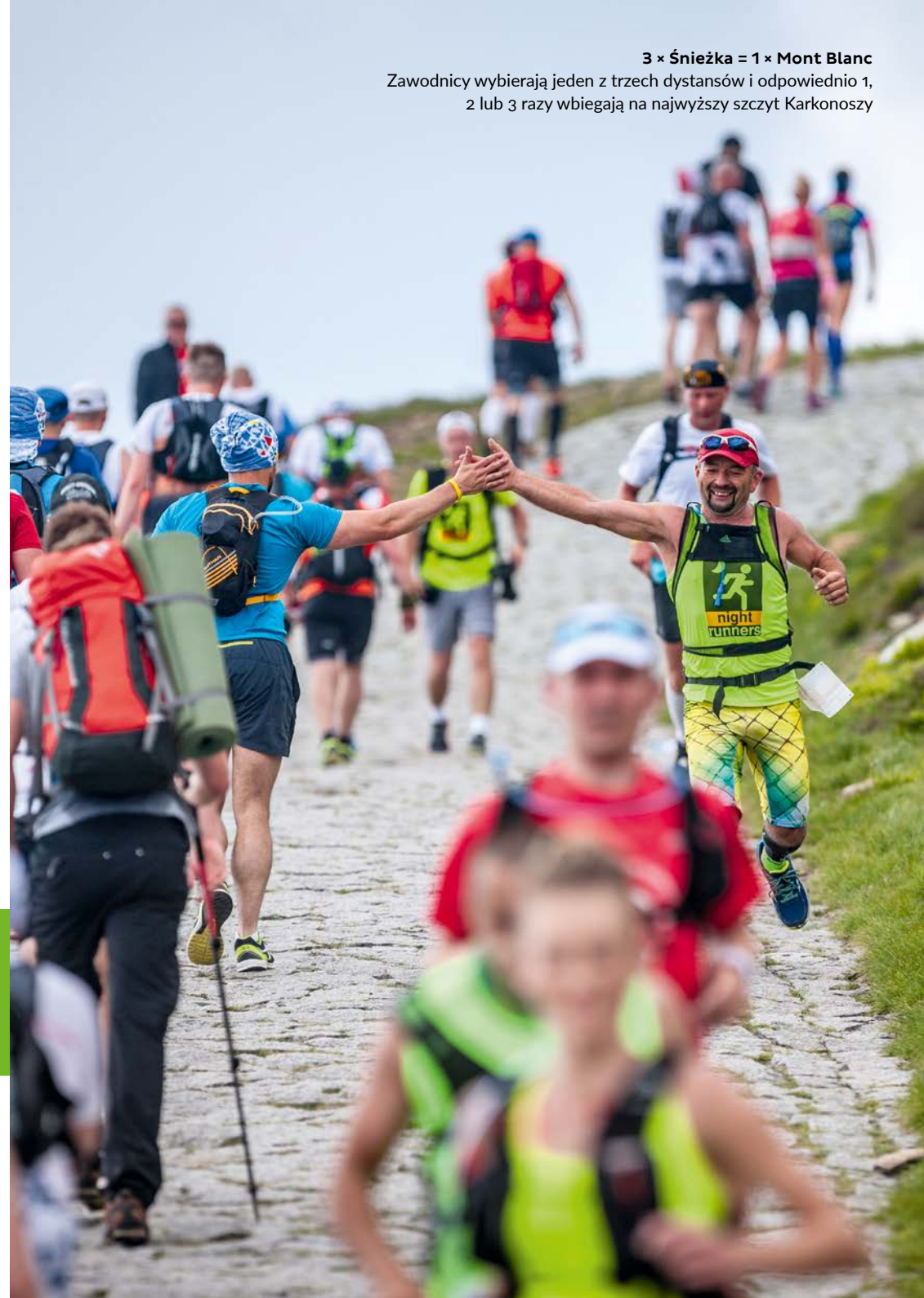
Schronisko Dom Śląski



Więcej propozycji tras biegowych wraz z mapami i śladami GPX do pobrania znajdziesz na:
www.karpacz.pl/trasy-i-sciezki



3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc
 Zawodnicy wybierają jeden z trzech dystansów i odpowiednio 1, 2 lub 3 razy wbiegają na najwyższy szczyt Karkonoszy





Turystyka rowerowa



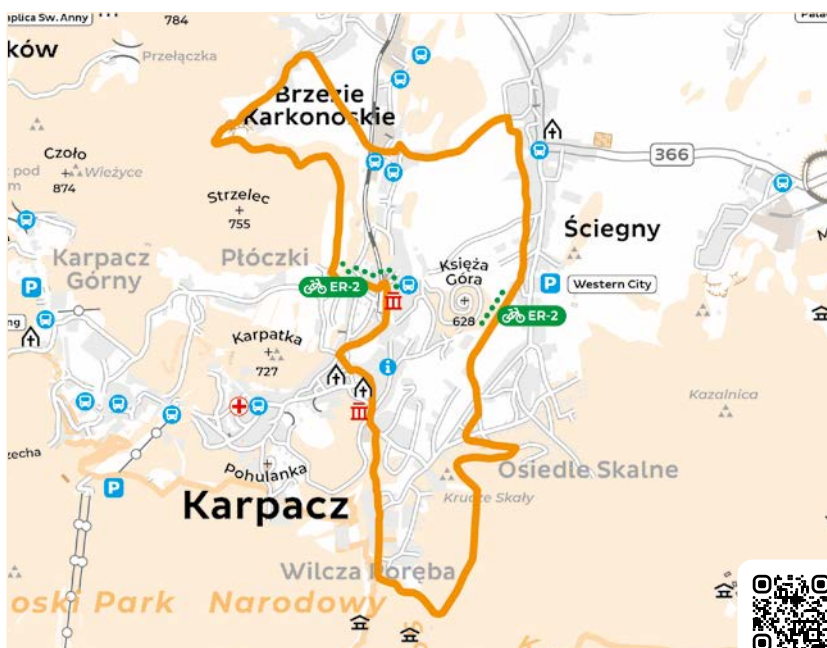
W Karpaczu łapię
równowagę...

Z różnicowana rzeźba terenu i znaczne przewyższenia stawiają przed rowerzystami spore wymagania. W obrębie samego Karpacza nie ma wprawdzie oznakowanych tras rowerowych, ale wprawny turysta rowerowy z pewnością znajdzie ścieżki odpowiednie dla siebie.

Propozycje wycieczek rowerowych

Trasa ①

Długość trasy: ok. 14 km
Poziom trudności: ▲▲▲ średnio trudna



Z ul. Nad Łomnicą zjeżdżamy do Miejskiego Muzeum Zabawek. Tam skręcamy w lewo, przecinamy tory i kierujemy się główną ulicą pod górę. Po przejechaniu rzeki Łomnica na pierwszej krzyżówce odbijamy w prawo, do góry. Po około 2 km jazdy szutrem przez las zaczyna się zjazd do Miłkowa, gdzie wjeżdżamy na asfalt. Po kilometryrce docieramy do krzyżówki, gdzie skręcamy w prawo, w ul. Brzozową. Stamtąd, z widokiem na Karkonosze, docieramy do torów kolejowych, a następnie mostu nad Łomnicą. Dalej przecinamy główną szosę Jelenia Góra – Karpacz i kierujemy się na Ściegny (ul. Widokowa), przez mostek na Łomniczce. Przed dojechaniem do centrum wsi odbijamy w prawo i jadąc cały czas prosto przecinamy drogę z Kowar do Karpacza i obok Księżej Góry dojeżdżamy do Osiedla Skalnego. Tam po przecięciu ul. Skalnej podjeżdżamy do ul. Chopina (do góry, a następnie w lewo) i dalej w prawo, trawersem (ul. Matejki) docieramy w okolice Kruczych Skał. Warto podejść 30 m od drogi na punkt widokowy. Z tego miejsca, lekko wznoszącym się szutrem, dojeżdżamy na Tabaczną Ścieżkę, a potem w prawo przez Szeroki Most na Wilczą Porębę. Z niej zjeżdżamy żółtym szlakiem w okolice hotelu Sandra, skąd jadąc w lewo dojeżdżamy z powrotem do centrum miasta.

Trasa ②

Długość trasy: ok. 25 km
Poziom trudności: ▲▲▲ trudna

Z ul. Nad Łomnicą zjeżdżamy obok Miejskiego Muzeum Zabawek do głównej ulicy, by stamtąd udać się w kierunku Kowar. Za mostem na Łomniczce skręcamy w prawo i asfaltem prowadzącym przez pola docieramy do Ściegien. Dalej mijamy rezerwę strażacką, boisko i szutrem dojeżdżamy do szlaku zielonego w Krzaczyźnie. Tym też szlakiem podążamy dalej przez las do Leśniczówki Jedlinki, gdzie skrę-



camy w lewo i asfaltem w dół jedziemy do Kowar. W centrum skręcamy w prawo w Al. Wolności, którą docieramy do zielonego szlaku i przed stacją benzynową jedziemy w lewo. Ul. Bukową przecinamy obwodnicę i wjeżdżamy do lasu. Lekko podnieszczonym asfaltem pniemy się mocno w górę do Leśniczówki Bukowej, przy której wzdłuż ogrodzenia zjeżdżamy w lewo w dół. Szutrem docieramy do Wojkowa, gdzie po dotarciu do głównej ulicy skręcamy w prawo. Na ostrym zakręcie w prawo zjeżdżamy w lewo w leśną drogę, która powyżej szpitala Wysoka Łąka doprowadzi nas do górnej części Bukowca. Stamtąd szutrem zjeżdżamy do obwodnicy, przekraczamy ją, ul. Źródlaną i Łomnicką przejeżdżamy przez Kowary, za którymi skręcamy w lewo, obok Pałacu Ciszyca. Polnymi drogami docieramy za wysypiskiem do dolnej części Ściegien, skąd kierujemy się już na Karpacz.

Wypożyczalnie rowerów

Sandra Spa

ul. Obrońców Pokoju 3
tel. 606 392 665

Emotiv Bikes Karpacz

ul. Obrońców Pokoju 1D/2U
tel. 513 964 649

Mobilna wypożyczalnia rowerów elektrycznych „Rowery w Karkonoszach”

ul. Sarnia 21, tel. 721 527 770
rowerywkarkonoszach@gmail.com



Więcej propozycji wycieczek
rowerowych znajdziesz na:
www.karpacz.pl/rowerem





Turystyka wspinaczkowa

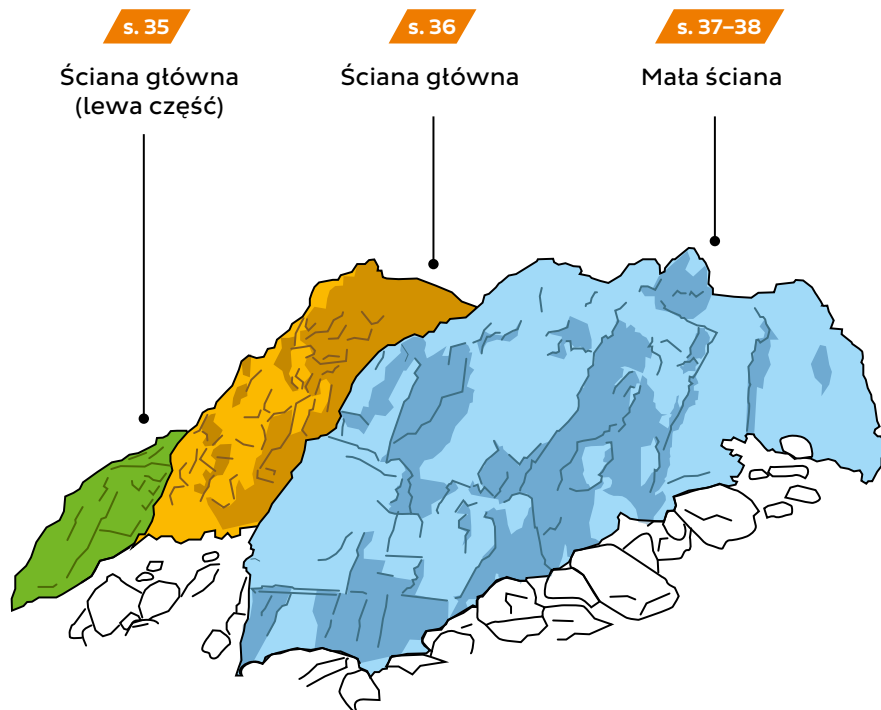


W Karpaczu sięgam
wysoko...

Krucze Skały

Krucze Skały to doskonałe miejsce dla miłośników wspinaczki skałkowej. Ciąg kilku wychodni skalnych zbudowanych z granitognejsów o wysokości dochodzącej do 25 m wyrasta tutaj ze zbocza w dolinie Płomnicy. Skały znajdują się ok. 15 minut marszu od centrum Karpacza.

Wspinaczkowo region eksplorowany był już od połowy XX wieku, ale pierwsze drogi wyposażył w stałą asekurację dopiero Tomasz Szałowski w latach 90. Obecnie dzięki staraniom członków KKW Andrzeja „Sokoła” Sokołowskiego, Marcina „Rutka” Rutkowskiego, Piotra „Długiego” Kimborta i braci wspinaczkowej drogi wyposażone są w stałe przeloty i stanowiska.

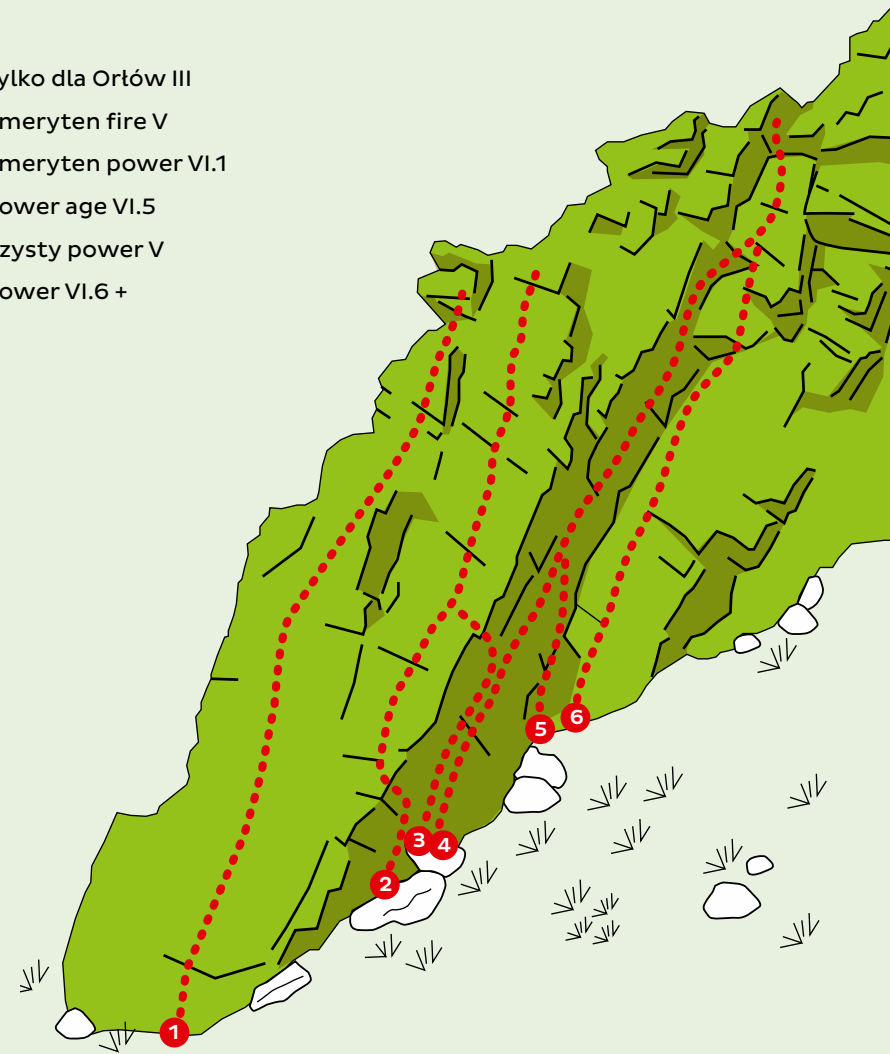


Ściana główna lewa część



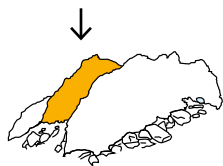
..... drogi sportowe

- 1 Tylko dla Ortów III
- 2 Emeryten fire V
- 3 Emeryten power VI.1
- 4 Power age VI.5
- 5 Czysty power V
- 6 Power VI.6 +

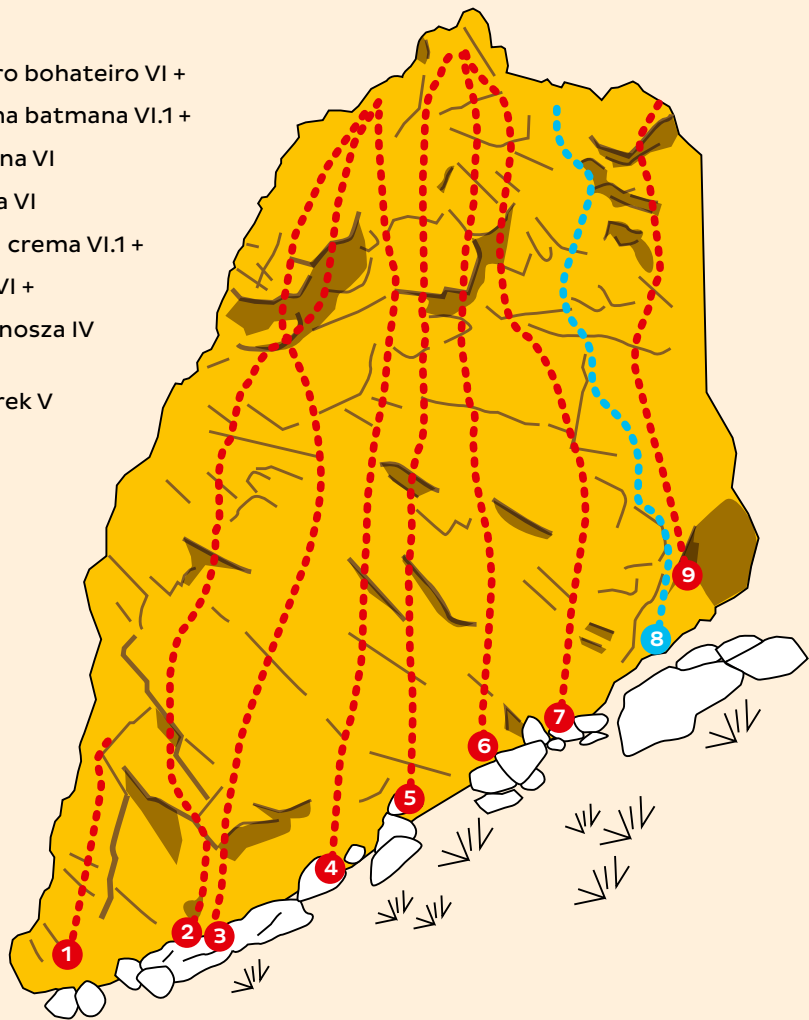


Ściana główna

- drogi sportowe
- drogi tradowe

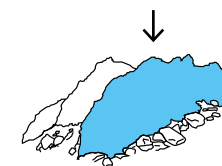


- 1 Filar IV
- 2 Szczepaneiro bohateiro VI +
- 3 Droga ślubna batmana VI.1 +
- 4 Misja Martyna VI
- 5 Direttissima VI
- 6 Crema de la crema VI.1 +
- 7 Przez wyżę VI +
- 8 Fotel Karkonosza IV
- 9 Żwirek i Muchomorek V

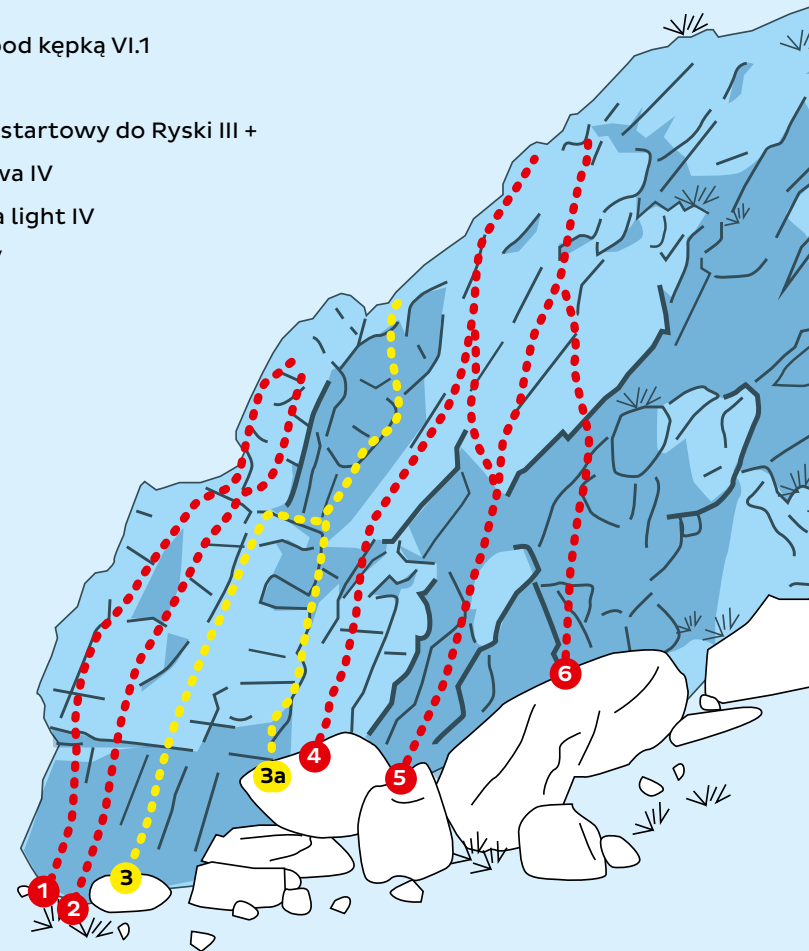


Mała ściana lewa część

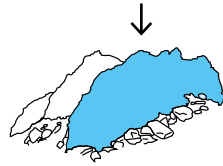
- drogi sportowe
- drogi tradowe



- 1 Ryski V
- 2 Horror pod kępką VI.1
- 3 Ryska V
- 3a Wariant startowy do Ryski III +
- 4 Kur i Sowa IV
- 5 Kursowa light IV
- 6 Okapik V

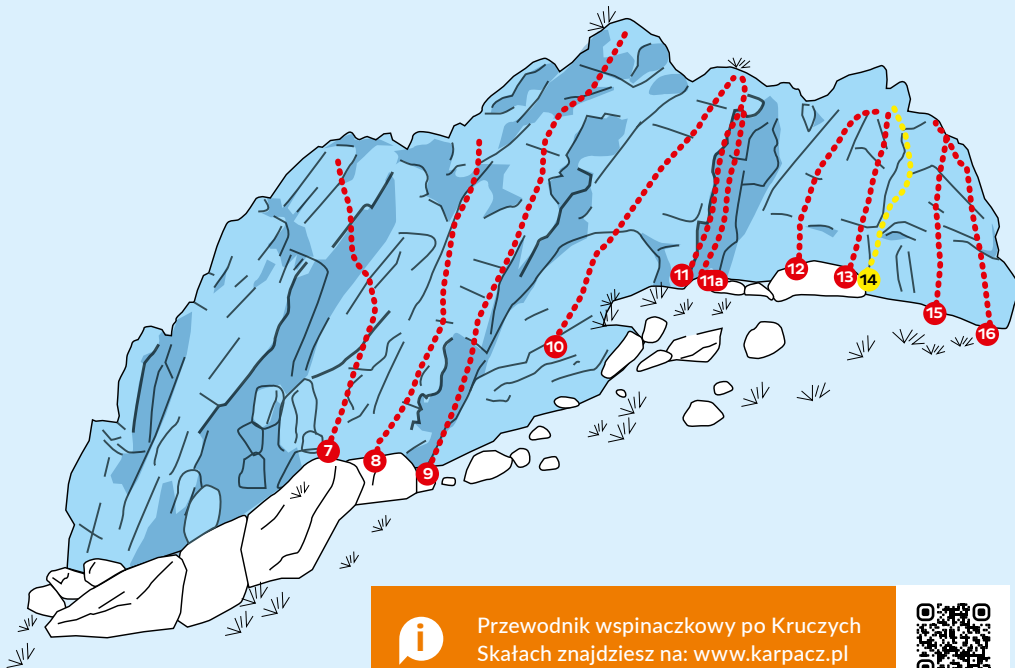


Mała ściana



- drogi sportowe
- drogi tradowe

- | | |
|--|---------------------------------|
| 7 Piątka dla zuchwałych V + | 12 Nauka kanta V |
| 8 Kursowa IV | 13 Filozofia Kanta V + |
| 9 Szczytowanie 2 V | 14 Karkonoska rysa III + |
| 10 Karkonoska boska V | 15 Na kaca V |
| 11 Szóstka oszustka VI | 16 Na zdrowie IV |
| 11a Wariant po płycie i z kaniem VI.1 | |



Przewodnik wspinaczkowy po Kruczych Skałach znajdziesz na: www.karpacz.pl



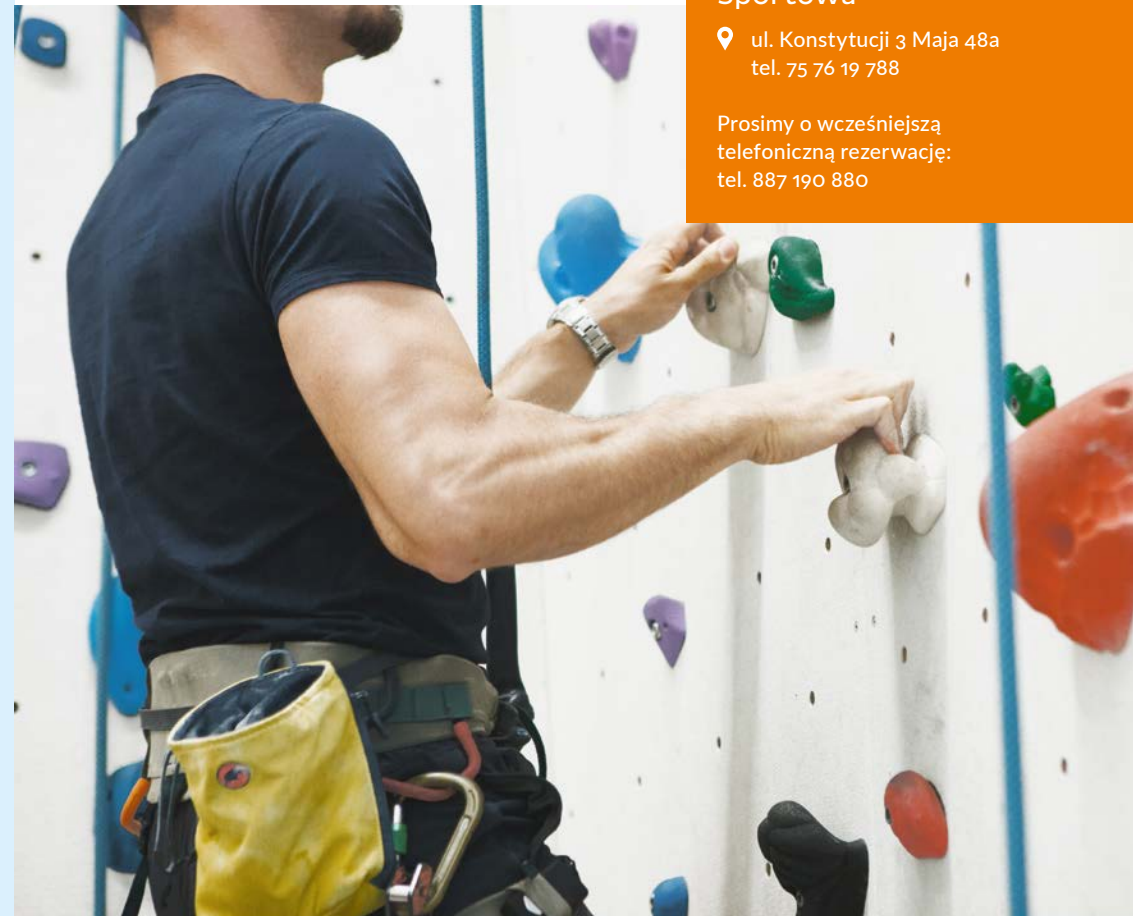
Ścianka wspinaczkowa

Dla tych, którzy chcą dopiero rozpocząć swoją przygodę ze wspinaczką, polecamy treningi na profesjonalnej ścianie wspinaczkowej w Hali Widowiskowo-Sportowej w Karpaczu. Obiekt zajmuje 100 metrów kwadratowych i posiada 10 dróg wspinaczkowych wyposażonych w 500 chwytów. Na miejscu można wypożyczyć uprząże, liny oraz przyrządy do asekuracji.

Hala Widowiskowo-Sportowa

📍 ul. Konstytucji 3 Maja 48a
tel. 75 76 19 788

Prosimy o wcześniejszą telefoniczną rezerwację:
tel. 887 190 880





Turystyka zimowa



W Karpaczu nakręcam się pozytywnie...



WKarpaczu znakomicie odnajdą się wszyscy, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z narciarstwem zjazdowym lub tourowym. Łatwe i profesjonalnie przygotowane stoki narciarskie to także idealne warunki dla rodzin z dziećmi. Stoki znajdują się praktycznie we wszystkich dzielnicach miasta. Przy każdym z nich można liczyć na pomoc wykwalifikowanych instruktorów i dobrze wyposażone wypożyczalnie sprzętu. Na bardziej zaawansowanych narciarzy i snowboardzistów czeka kompleks narciarski Karpacz Ski Arena położony na zboczu Kopy. Łączna długość jego tras wynosi ponad 7 km.

Udostępnione zimą szlaki Karkonoskiego Parku Narodowego to również idealne miejsce do wędrówek na coraz popularniejszych nartach tourowych czy raketach śnieżnych. Dla zaawansowanych narciarzy biegowych proponujemy wędrówkę po Równi pod Śnieżką – pętlę od Domu Śląskiego, przez czeską Lucni Boudę oraz stoki Smogorni i Małego Szyszaka. Trening na wysokości ok. 1400 m n.p.m., z widokiem na Kotlinę Jeleniogórską, to czysta przyjemność i niesamowite wrażenia.

Wyciągi narciarskie

Winterpol Biały Jar

tel. 785 160 604, 506 198 421, www.winterpol.eu

- **Kolej linowa 6-osobowa:** długość tras: 1100, 800, 600 m, różnica poziomów – 100 m, przepustowość – 2800 os./h
- **Taśma narciarska:** długość – 50 m, przepustowość – 900 os./h

Karpacz Ski Arena

tel. 75 76 19 284, www.karpaczskiarena.pl

- **Euro** (wyciąg orczykowy): długość – 700 m, przepustowość – 1400 os./h,
- **Grosik** (wyciąg orczykowy): długość – 1000 m, przepustowość – 1200 os./h
- **Jan** (wyciąg orczykowy): długość – 750 m, przepustowość – 500 os./h
- **Kubusiowy Stok** (taśma): długość – 50 m, przepustowość – 300 os./h
- **Liczyrupa** (kolej linowa 2-osobowa): długość – 924 m, przepustowość – 1400 os./h
- **Złotówka** (wyciąg orczykowy 2-osobowy): długość – 850 m, przepustowość – 1200 os./h
- **Zbyszek** (kolej linowa 4-osobowa): długość – 1500 m, przepustowość – 1500 os./h

Stacja Narciarska Pod Wangiem

tel. 75 76 10 908, 601 571 195, www.podwangiem-ski.pl

- **Kolej linowa 4-osobowa:** długość – 400 m, przepustowość – 2400 os./h
- **Wyciąg orczykowy:** długość – 200 m, przepustowość – 700 os./h
- **Wyciąg taśmowy:** przeznaczony dla początkujących narciarzy i snowboardzistów: długość – 40 m, przepustowość 650 os./h

Karpatka

tel. 607 110 468, www.wyciag-karpacz.pl

- **Karpatka I** (wyciąg orczykowy): długość – 350 m, przepustowość – 750 os./h
- **Karpatka II** (wyciąg orczykowy): długość – 350 m, przepustowość – 750 os./h

Relaks

tel. 783 959 868, www.stokrelaks-karpacz.home.pl

- **Czarodziejski Dywan** (taśma): długość – 66 m, przepustowość – 360 os./h
- **Relaks** (wyciąg orczykowy): długość – 273 m, przepustowość – 520 os./h

Saneczkowa Góra

tel. 602 271 204, facebook.com/saneczkowagora

- **Wyciąg duży** (wyciąg orczykowy): długość – 135 m, przepustowość – 600 os./h
- **Wyciąg mały** (wyciąg orczykowy): długość – 80 m, przepustowość – 450 os./h

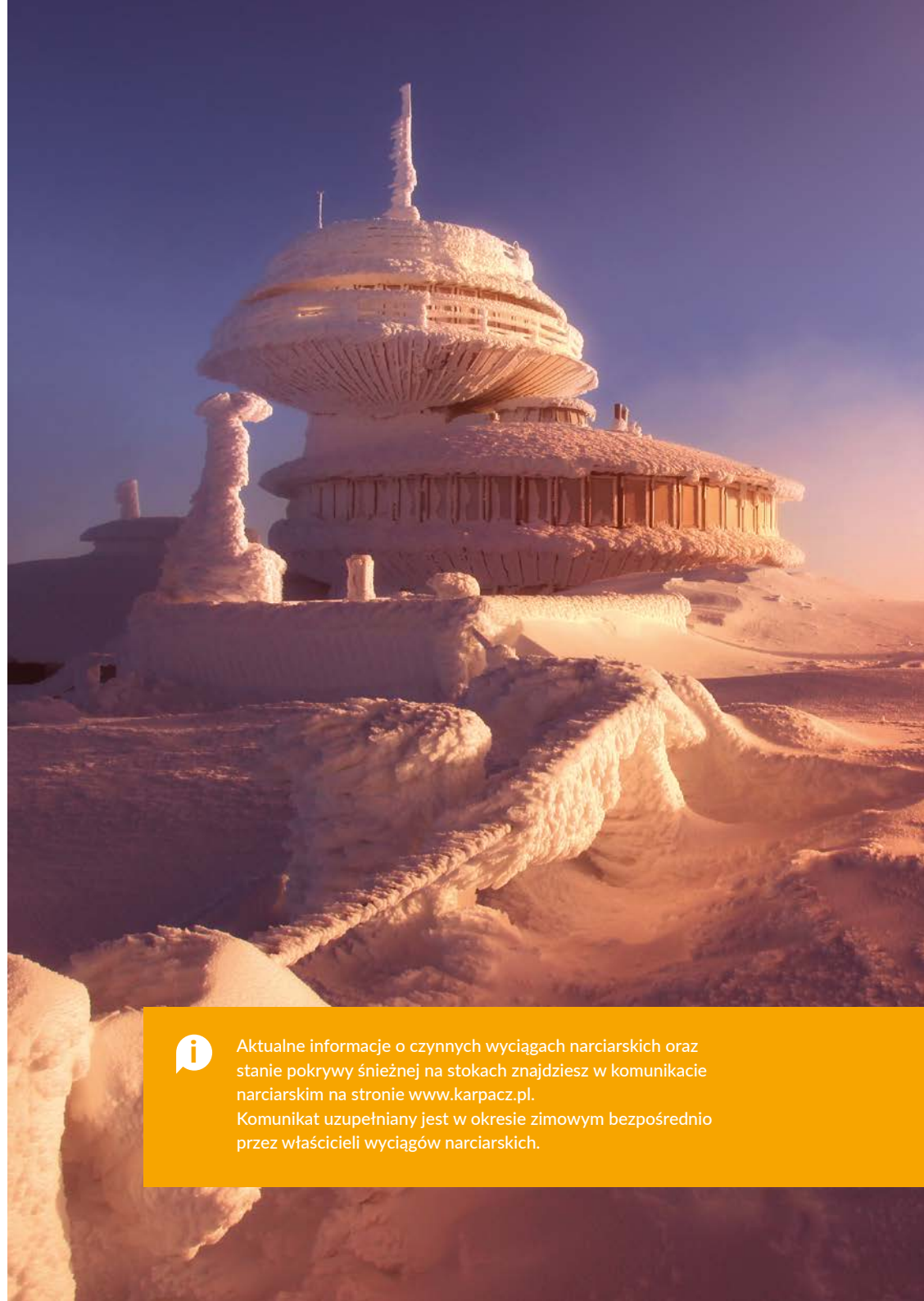
Lodowiec

tel. 75 76 18 277

- **Lodowiec** (wyciąg orczykowy): długość – 180 m, przepustowość – 150 os./h
- **Lodowiec-Bobo** (wyciąg orczykowy): długość – 164 m, przepustowość – 200 os./h

Wyciągi narciarskie

- **Maciuś** (wyciąg orczykowy): długość – 203 m, przepustowość – 750 os./h, tel. 503 131 030
- **Żółwik** (wyciąg orczykowy z torem snowtubingowym): długość – 90 m, przepustowość – 120 os./h, tel. 537 679 370



Aktualne informacje o czynnych wyciągach narciarskich oraz stanie pokrywy śnieżnej na stokach znajdziesz w komunikacie narciarskim na stronie www.karpacz.pl. Komunikat uzupełniany jest w okresie zimowym bezpośrednio przez właścicieli wyciągów narciarskich.

Baseny i aquaparki

Park Wodny Tropikana – Hotel Gołębiewski

ul. Karkonoska 14
tel. 75 76 70 740, www.golebiewski.pl

Sandra Spa

ul. Obrońców Pokoju 3
tel. 75 75 19 280, www.sandra.karpacz.pl

Hotel Mercure Karpacz Resort

ul. Obrońców Pokoju 5
tel. 75 75 27 043, www.skalnykarpacz.pl



Stadion Lekkoatletyczny im. Ireny Szewińskiej



Sportowe serce Karpacza stanowi otwarty w 2019 roku Stadion Lekkoatletyczny im. Ireny Szewińskiej. Dzięki swojemu położeniu z pięknym widokiem na pasmo Karkonoszy uznawany jest on za jeden z najbardziej malowniczych stadionów lekkoatletycznych w Polsce.

Od samego początku obiekt jest gospodarzem ważnych imprez i wydarzeń sportowych. Z powodzeniem odbyły się już na nim, m.in. Mistrzostwa Polski PZLA w Biegu na 10 000 metrów, Mecz U-20 Polska-Czechy, Mistrzostwa Polski PZLA U16 oraz mityng otwarcia Karpacz Athletics Open, podczas którego wystąpili: tyczkarz Piotr Lisek, dyskobol Piotr Małachowski czy kulomiot Konrad Bukowiecki. Na stadionie regularnie odbywają się także zgrupowania kadry Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Infrastruktura stadionu obejmuje szybką bieżnię i boisko piłkarskie z naturalną murawą, boisko do siatkówki plażowej, zaplecze konferencyjne, siłownię, saunę i gabinet fizjoterapeutyczny.

Mityng otwarcia Karpacz Athletics Open





Zapraszamy na Ziemię Jilemnicką!

Można tu aktywnie spędzić czas,
a wspaniałe warunki przyrodnicze
i łatwa dostępność gwarantują
rozrywkę przez cały rok



W okresie zimowym skorzystać można z oferty miejscowych ośrodków narciarskich. Miłośnicy narciarstwa zjazdowego do wyboru mają kilka nartostrad o różnym stopniu trudności. Pasjonaci narciarstwa biegowego też znajdą coś dla siebie – biegnie tędy Magistrala Karkonoska, która przecina całe Karkonosze, a oprócz niej co roku, w zależności od aktualnych warunków śniegowych, przygotowujących jest wiele innych tras. Region oferuje także wiele innych możliwości sportowych, jak snowtubing, wspinaczka lodowa czy jazda na łyżwach po naturalnym lodzie.

W pozostałych porach roku w okolicach Jilemnic, dzięki sieci świetnie oznakowanych szlaków, uprawiać można turystykę pieszą. Trasy chętnie wykorzystywane są również przez amatorów nordic walking. Dodatkowym urozmaicheniem wędrówek będą z pewnością wspaniałe widoki. W regionie znajdziemy boiska do siatkówki, korty tenisowe i boiska do siatkówki plażowej. W ofercie znajduje się też jazda konna. Do dyspozycji jest park linowy, można również pojeźdźać z górki na terenowych trójkołowcach.

Ziemię Jilemnicką warto zwiedzać z siodełka roweru – jest tu wiele szlaków, ścieżek i tras regionalnych i ponadregionalnych, dzięki którym zapoznać się można z górami i przedgórzem. A jeśli ktoś chciałby oszczędzić trochę energii na zjazdy, do wjeżdżania pod górę może skorzystać z kursujących w okresie letnim autobusów dostosowanych do przewozu rowerów (Karkonoskie cyklobusy) albo wypożyczyć rower elektryczny. Bardziej wytrawni rowerzyści jeździć mogą po szlakach górskich na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego, mogą też objechać całe Karkonosze po czeskiej i polskiej stronie. Ekstremalne przeżycia na rowerze można zapewnić sobie odwiedzając miejscowy bikepark lub singletrack.

W lecie bywa gorąco. Na szczęście ochłodzić się można na kąpieliskach, np. w Mříčnej, Kruhu, Ponikli oraz Jabloncu nad Izerą. W Jilemnicach znajdziemy kryty basen z sauną i grotą solną. W sezonie, w miejscach poza parkiem narodowym, zbierać można jagody oraz grzyby.



Bezpiecznie w górach

Jak przygotować się przed wyjściem w góry:

- Przygotuj się fizycznie przed wyjazdem w góry.
- Zasięgnij informacji o górach, w które się wybierasz (przebieg szlaków i ich stan, warunki panujące w górach, ewentualne zagrożenia).
- Planuj trasy stosownie do możliwości i doświadczenia wszystkich uczestników wycieczki.
- Przed wyjściem zapoznaj się z aktualnymi warunkami i prognozą pogody.
- Samotne wychodzenie w góry jest niebezpieczne.
- Jeśli to możliwe, nie wychodź samotnie w góry, bezpieczniej chodzić w towarzystwie.
- Zabierz niezbędny ekwipunek!

Miej zawsze ze sobą:

- plecak
- odpowiednie do panujących warunków obuwie
- ubranie chroniące przed opadami i wiatrem
- zapasową ciepłą odzież
- podręczną apteczkę
- prowiant i napoje
- mapę i kompas
- latarkę
- telefon komórkowy z naładowaną baterią i zapisanymi numerami alarmowymi
- w okresie zimowym czapkę i rękawiczki
- na trudniejsze szlaki zimą czekan i raki (niezbędne odpowiednie przeszkolenie)

Aplikacja RATUNEK

Dzięki aplikacji Ratunek uprawianie turystyki górskiej może stać się bezpieczniejsze. Jest to aplikacja, która w trakcie zgłoszenia wypadku przez osobę potrzebującą pomocy podaje jej dokładną lokalizację (na podstawie danych GPS). Dzięki aplikacji Ratunek ratownicy będą wiedzieć, gdzie udać się z pomocą, udziela jej szybciej i skuteczniej!

Więcej informacji o aplikacji na www.ratunek.eu

Aplikację można ściągnąć z Google Play Ratunek

Grupa Karkonoska GOPR

ul. Sudecka 79
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 75 24 734, fax 75 641 23 33
www.gopr.org

Telefony alarmowe

tel. 601 100 300
tel. 985



Wydawca:

Gmina Karpacz

Redakcja:

Referat Promocji i Rozwoju,
tel. 75 76 19 453, promocja@karpacz.eu

Autorzy zdjęć:

Grzegorz Truchanowicz – s. 8, 15, 16, 23, 24
Ryszard Rzepczyński – s. 13
Paweł Urbaniak – BikeLife.pl – s. 25
Rafał Kotylak – s. 48-51

**Projekt okładki,
projekt graficzny, skład:**

Krzysztof Marciniak
www.marciniakstudio.pl

Opracowanie tras biegowych:

Konrad Biela

Profile wysokości opracowane na
podstawie serwisu mapa-turystyczna.pl

Wydanie II, styczeń 2023



www.karpacz.pl



UMKarpacz



miastokarpacz



ISBN: 978-83-948353-6-1



Projekt „Promocja bez granic” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz ze środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.