



17 lutego 1980 roku o godzinie 10:40 czasu polskiego Leszek Cichy i Krzysztof Wielicki jako pierwsi w historii zdobyli zimą najwyższą górę Ziemi - Mount Everest (8848 m). 20-osobową, narodową wyprawą kierował prekursor zimowego himalaizmu Andrzej Zawada. - W pierwszych słowach zapytałem: „Halo Andrzej, wiesz gdzie jesteście?” I razem krzyknęliśmy do słuchawki: „Na szczycie Everestu!” Cieszyliśmy się z sukcesu. Byliśmy tam w imieniu wszystkich uczestników. Każdy dał z siebie tyle, ile mógł. Na wierzchołku spędziliśmy 40 minut, pozostawiliśmy tam m.in. różaniec – wspomina wydarzenia sprzed 40 lat - Leszek Cichy.

Dla uczczenia tej rocznicy zorganizowanych zostanie w lutym 2020 roku kilka biegów i marszów nordic walking na dystansie 8848 m, m.in. w Szczecinie (9 lutego), Warszawie (15 lutego) i Karpaczu (23 lutego). Te zawody zaliczone zostaną także do specjalnego cyklu pod nazwą 3 x Everest. Osoby, które wezmą udział w trzech biegach otrzymają specjalne trofea.

I. TERMIN-MIEJSCE w KARPACZU: 23 lutego (niedziela) start o godz. 10:40 – Skwer Zdobywców przy Urzędzie Miejskim (deptak w centrum miasta), meta – Stadion Miejski im. Ireny Szewińskiej. Obsługa uczestników, wydawanie pakietów od 9:00 do 10:20 w biurze zawodów na stadionie. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją tego regulaminu.

II. TRASA: trzy pętle, pierwsza – 3030 m, druga – 3030 m, trzecia – 2788 m. **DYSTANS** – 8848 m odnoszący się do wysokości Everestu. Limit czasu na jego pokonanie - 60 minut. Uwaga! Można będzie pokonać jedną lub dwie pętle (np. dzieci, młodzież, weterani). W takich przypadkach sporządzone zostaną osobne klasyfikacje.

III. UCZESTNICTWO: w biegu/marszu, który odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, może wziąć udział każda pełnoletnia osoba (niepełnoletnia za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów). Uczestnicy biegu/marszu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Zalecane jest ubezpieczenie się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków. W przypadku zaistnienia zdarzeń rodzących odpowiedzialność odszkodowawczą uczestnicy nie będą występować z roszczeniem przeciwko organizatorom. Przed zgłoszeniem wskazane jest zasięgnąć opinii lekarskiej w celu potwierdzenia, że stan zdrowia pozwala na aktywność fizyczną.

IV. ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datasport.pl **TYLKO do 31 stycznia w limicie 150 osób**. Po tym terminie organizatorzy nie gwarantują pakietu. **Do 31 grudnia opłata wynosi 40 zł, a od 1 stycznia – 50 zł** i obejmuje m.in.: numer startowy, pomiar czasu przez sędziów, obsługę medyczną, medal z wizerunkiem Everestu, dwustronny dyplom, upominek, posiłek i gorący napój. Opłata dla dzieci do lat 14 – 20 zł.

Z okazji jubileuszu dla 40 osób, które oprócz rejestracji wyślą zgłoszenie mailowe na polskiehimalaje@tlen.pl i wpłacą 20 zł zostaną wykonane specjalne statuetki-rzeźby z wizerunkiem Everestu oraz imienną tabliczką.

V. NAGRODY: za miejsca 1-3 w kategoriach open kobiet i mężczyzn (bieg/nordic walking jeśli dystans pokona co najmniej sześć osób) – trofea specjalne. Dla wszystkich uczestników - upominki (m.in. nepalskie). Planowana godzina dekoracji – 12:12 w sali na stadionie z udziałem Leszka Cichego i Krzysztofa Wielickiego.

VI. RODO: rejestracja jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na umieszczenie danych (imię, nazwisko, rok urodzenia, miasto, nazwa klubu/firmy) na liście startowej oraz w wynikach zawodów. Ponadto jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

VII. INNE: organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, który będzie dostępny także w biurze zawodów. Jego interpretacja należy do organizatora. Wszelkie uwagi dotyczące imprezy można zgłaszać bezpośrednio w biurze zawodów, a w sprawie wyników nie później niż 12 minut przed oficjalną godziną dekoracji.

VIII. ORGANIZATOR: Klub Sportowy Polskie Himalaje we współpracy z głównym partnerem Urzędem Miejskim w Karpaczu.

IX. PARTNERZY MEDIALNI: maratończyk.pl i maratonypolskie.pl

X. KONTAKTY: telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: polskiehimalaje@tlen.pl

INFORMACJE DODATKOWE

Z racji wyjątkowej rocznicy zapraszamy na projekcję filmu „Gdyby to nie był Everest” oraz spotkanie z **Leszkiem Cichym i Krzysztofem Wielickim** w sobotę 22 lutego o godz. 15.00 lub 18.00 w sali konferencyjnej na stadionie im. Ireny Szewińskiej, ul. Polskich Olimpijczyków 1. Rezerwacja miejsc: Referat Promocji i Rozwoju Urzędu Miejskiego w Karpaczu – tel. (75) 76 19 453.

Niedziela 23 lutego to dzień projekcji filmów górskich, m.in. „Orłem być” i „Everest dla każdego”, również w sali na stadionie. Początek o godzinie 15.00. Koszt udziału – 15 zł. Wpłata na konto: Urząd Miejski w Karpaczu, ul. Konstytucji 3 Maja 54, 58-540 Karpacz, 49 1090 1926 0000 0005 1416 2884. Opłata musi zostać uiszczona w ciągu 3 dni od zgłoszenia. W przypadku braku odnotowanej wpłaty, zgłoszenie będzie anulowane. Zapisy do 15 lutego, chyba że limit miejsc zostanie wyczerpany. Decyduje kolejność zgłoszeń, które przyjmuje: Referat Promocji i Rozwoju Urzędu Miejskiego w Karpaczu – tel. (75) 76 19 453.



Film „**Everest dla każdego**” to pokłosie rekordowego pod względem logistycznym przedsięwzięcia jakim była wyprawa trekkingowa do bazy pod Everest w październiku 2018 roku. W setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości 400 osób zamieszkałych w ponad 100 miejscowościach od Bałtyku po Tatry, spełniało swoje marzenia idąc pod Everest w hołdzie tym, którzy w górach wysokich zostali na zawsze.

Wśród uczestników byli wyjątkowi alpiniści, jak Leszek Cichy, Rafał Fronia, Dariusz Załuski czy „gwiazda Katmandu” Anna Czerwińska, podróżnicy, ratownicy górscy, utytułowani sportowcy – medaliści olimpijscy, mistrzostw świata i Europy (m.in. żeglarka deskowa Zofia Klepacka, rekordzista Polski w biegu na 400 m przez płotki Marek Pławgo, czterokrotny zwycięzca Tenzing Hillary Everest Marathon Robert Celiński), wybitni lekarze różnych specjalności, księża, uczniowie z rybnickiej szkoły społecznej im. Jerzego Kukuczki wraz z rodzicami i „zwykli” ludzie. Był to więc faktycznie Everest dla każdego.

Przy ujęciach w Nepalu pracowali: Maciej Bieliński, Adrian Dmoch, Robert Kielak i Dariusz Załuski.

Link do zwiastuna: <https://vimeo.com/339525561>

„**Orłem być**” upamiętnia pierwszą w historii polską ekspedycję w Himalaje, uwieńczoną pierwszym wejściem na siedmiotysięcznik Nanda Devi East. Kiedy stromizna się skończyła, dwaj zmęczeni mężczyźni weszli na olbrzymią śnieżną równię. W odległości 100 m zobaczyli lekkie wzniesienie. Po dwudziestu minutach byli na nim. Ciężko dysząc, rozglądali się wokół. Chmury były ponad kilometr pod nimi... W ten sposób 2 lipca 1939 roku dwaj Polacy – Jakub Bujak i Janusz Klarnier – weszli na liczący 7434 m szczyt Nanda Devi East. Przez kilkadziesiąt lat był to nasz największy sukces w Himalajach.

Film dokumentuje też wyprawę podjętą w 70. rocznicę zdobycia szczytu. Wykorzystano w nim oryginalne materiały, całe 11 minut z 1939 roku, które zostały odnalezione w Londynie i po 17 latach sprowadzone do Polski przez reż. Annę Pietraszek.

UWAGA! Specjalne upominki dla widzów od autorki filmu Anny Pietraszek i lekarza Narcyza Sadłonia, kierownika organizacyjnego wyprawy na Nanda Devi East sprzed 10 lat.