

Harmonogram zajęć w ramach XX edycji programu "Karpacz +50"

(obowiązuje od 01.03.2016 r. do 30.06.2016 r.)

Lp.	Nazwa zajęć	Dzień tygodnia	Godzina	Miejsce spotkań	Prowadzący zajęcia
1	Zajęcia komputerowe (od 02.03.2016 r.)	Środa	I - grupa 15.00 - 16.30 II - grupa 16.30 - 18.00	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych ul. Gimnazjalna 7 sala nr 203	Tomasz Kozłowski
2	Gimnastyka rehabilitacyjna (od 01.03.2016 r.)	Wtorek Czwartek	15.45 - 16.45 15.45 - 16.45	Zespół Szkół w Karpaczu (sala zabaw)	Piotr Patlewicz
3	Nordic Walking (od 04.04.2016 r. do 27.06.2016 r.) po wakacyjnej przerwie (od 05.09.2016 r. do 31.10.2016 r.)	Poniedziałek	15.45 - 17.15	PZU Trasa Zdrowia plac zabaw ul. Parkowa	Monika Biskup- Adamczyk
4	Aerobik wodny* (od 02.03.2016 r.)	Poniedziałek Środa	8.30 - 10.00 8.30 - 10.00	basen w Kompleksie Wczasowym Sandra Spa	ratownicy KW Sandra Spa
5	Zajęcia prozdrowotne*	czwartek (jeden raz w miesiącu)	17.00 - 18.00	Zespół Szkół w Karpaczu sala nr 209	Małgorzata Czarkowska

* wstęp na basen - 10 zł (proszę wziąć ze sobą ręcznik)

* terminy zajęć wg odrębnego harmonogramu