



Karpacz

dla Aktywnych



Karpacz to miasto ludzi aktywnych. Zostań jednym z nich!

Położony w sercu Karkonoszy Karpacz kusi doskonałymi warunkami do uprawiania różnego rodzaju aktywności. Urozmaicone ukształtowanie terenu, odpowiednia infrastruktura i warunki klimatyczne sprawiają, że atrakcje dla siebie znajdą tutaj zarówno turyści piesi, fani sportów ekstremalnych, jak i amatorzy białego szaleństwa. Jeśli lubisz aktywny wypoczynek lub pragniesz poczuć dreszczyk adrenaliny, mamy dla Ciebie propozycje – nie do odrzucenia!



Spis treści

Turystyka piesza 5

Propozycje wycieczek górskich 7

Koleje linowe 11

Propozycje tras spacerowych 12

Turystyka biegowa 19

Propozycje tras biegowych 21

Turystyka rowerowa 27

Propozycje wycieczek rowerowych 28

Wypożyczalnie rowerów 30

Turystyka wspinaczkowa 33

Krucze Skaty 34

Ścianka wspinaczkowa 39

Turystyka zimowa 41

Wyciągi narciarskie 42

Baseny i aquaparki 46

Kalendarium imprez dla aktywnych 48

Zapraszamy na Ziemię Jilemnicką! 52

Bezpiecznie w górach 54



Turystyka piesza

”

W Karpaczu
zdobynam szczyty...

Kiedy topnieją zimowe śniegi i szlaki w górach stają się łatwiej dostępne, wielu z Was pragnie wyruszyć w góry, aby zdobyć najwyższy szczyt Karkonoszy – Śnieżkę. Doskonale to rozumiemy, bo być w Karpaczu i nie stanąć na jej szczycie, to tak jakby... w Karpaczu po prostu nie być. Karkonosze kryją jednak znacznie więcej atrakcji. W okolicy przebiega blisko 100 km oznakowanych szlaków turystycznych, dzięki którym możesz odkrywać jeden z najcenniejszych przyrodniczo obszarów naszego kraju. W centrum Karpacza znajdują się również liczne ścieżki spacerowe pozwalające na znacznie mniej forsowne wędrówki i poznawanie lokalnych atrakcji turystycznych.



Propozycje wycieczek górskich

Trasa ①

Czas przejścia: ok. 3 godziny
Trudność: ▲▲▲ średnio trudna

Przebieg:

przystanek PKS Karpacz Biały Jar → schronisko Nad Łomniczką → Przetęcz pod Śnieżką → schronisko Dom Śląski → Śnieżka





Wycieczkę rozpoczynamy na przystanku **PKS Karpacz Biały Jar 1**, który jest największym węzłem szlaków turystycznych w mieście. Kierujemy się szlakiem czerwonym w górę ulicy Olimpijskiej. Po drodze mijamy skocznię narciarską Orlinek, która obecnie działa jako Ośrodek Sportów Ekstremalnych Quasar. Warto zatrzymać się tu na chwilę i wejść na szczyt, by poczuć adrenalinę skoczka oraz podziwiać malowniczą panoramę Karkonoszy i samego miasta. Nieco powyżej Orlinka znajduje się wejście do Karkonoskiego Parku Narodowego. Szlak czerwony wiedzie stąd szeroką i łagodną drogą przez las do **schroniska Nad Łomniczką 2**. Odcinek ten jest dostępny także dla rodzin z dziećmi w wózkach. Przed dalszą wędrówką warto posilić się słynnymi naleśnikami z jagodami i bitą śmietaną. Ciekawostką jest fakt, że jest to jedyne schronisko w Karkonoszach bez dostępu do prądu. Oferuje więc jedynie usługi gastronomiczne, bez możliwości noclegu. Stąd szlak zaczyna coraz bardziej stromo wspinąć się

na **Przełęcz pod Śnieżką 3**. Po drodze warto odetchnąć chwilę przy Kaskadach Łomniczki oraz przy Symbolicznym Cmentarzu Ofiar Gór. Trzeba jednak zaznaczyć, że w okresie zimowym odcinek od schroniska Nad Łomniczką do schroniska Dom Śląski na Przełęczy pod Śnieżką jest zamykany ze względu na zagrożenie lawinowe!

Znajdujemy się przed **Domem Śląskim 4** na wysokości 1400 m n.p.m. Stąd już tylko 203 metry na szczyt **Śnieżki 5**.



Droga Jubileuszowa

Oczywiście chodzi o przewyższenie! Jednak do celu jest już naprawdę niedaleko. Mamy stąd dwa warianty do wyboru – łagodniejszą Drogę Jubileuszową lub tzw. strome zakasy. Niezależnie od tego, który wybierzemy, po około 30–45 minutach osiągamy najwyższy szczyt Karkonoszy. Przebiega tędy granica państwowa, dlatego zabudowania są zarówno polskie, jak i czeskie. Najbardziej charakterystycznym obiektem jest Wysokogórskie Obserwatorium Meteorologiczne, którego architektura przypomina kosmiczne latające spodki. Najcenniejszym zabytkiem jest natomiast barokowa kaplica św. Wawrzyńca wybudowana w latach 1665–1681 ze środków fundacji Krzysztofa Leopolda Schaffgotscha. Po stronie czeskiej znajduje się budynek poczty oraz nieco niżej górna stacja kolei gondolowej. Szczyt Śnieżki jest doskonałym punktem widokowym. Przy dobrej widoczności zobaczysz stąd Słężę i światła Wrocławia.

Trasa 2

Czas przejścia: ok. 2,5 godziny
Trudność: ▲▲▲ łatwa/średnio trudna

Przebieg:

Świątynia Wang → Polana → Domek Myśliwski → schronisko Samotnia → schronisko Strzecha Akademicka → Kopa → przystanek PKS Karpacz Biały Jar





Świątynia Wang

Trasę rozpoczynamy przy **kościółku Wang** 1 i wejściu do Karkonoskiego Parku Narodowego. Drewniana świątynia jest jedną z największych atrakcji turystycznych Karpacza. W XII wieku wzniesiono ją w Norwegii w miejscowości Vang. W 1842 roku za sprawą króla Prus Fryderyka Wilhelma IV sprowadzono ją do Karpacza i przekazano tutejszym ewangelikom, którym służy ona do dziś. Szlak wiedzie w górę przez las szeroką drogą z kostki brukowej, tzw. drogą transportową. Dochodzimy nią do **Polany** 2. Dawniej stało w tym miejscu schronisko. Dziś pozostały po nim jedynie fundamenty. Na ich części urządzono nowe miejsce odpoczynku dla turystów.

Po krótkim postoju ruszamy dalej tym samym szlakiem. Po przejściu kilkuset metrów i przekroczeniu Koziego Mostku skręcamy w prawo w kamienistą ścieżkę. Docieramy nią do **Domku Myśliwskiego** 3, czyli ośrodka edukacyjnego Karkonoskiego Parku Narodowego. Można tu wejść i obejrzeć filmy przyrodnicze, wysłuchać prelekcji czy wziąć udział w organizowanych pogadankach i warsztatach. Od Domku Myśliwskiego szlak niebieski prowadzi malowniczą ścieżką przez Kocioł Małego Stawu. Trzeba zaznaczyć, że w okresie zimowym odcinek do **schroniska Samotnia** 4 jest zamykany ze względu na zagrożenie lawinowe! Należy wtedy przy Domku Myśliwskim wyjść z powrotem na tzw. drogę transportową i nią udać się w górę. Po kilkuset metrach odchodzi od niej leśna droga w prawo prowadząca do schroniska.

Niezależnie od tego, którą z dróg wybierzemy, docieramy do jednego z najpiękniejszych miejsc w okolicy. Dno wielkiego kotła polodowcowego wypełniają wody Małego Stawu, czyli drugiego co do wielkości jeziora w Karkonoszach. Ma ono powierzchnię niecałych 3 ha, a jego maksymalna głębokość sięga około 7 metrów. W wodzie żyją liczne pstrągi, które niegdyś posiadały strażnika! Pierwszy budynek stanął w tym miejscu w XVII wieku. Była to niewielka buda służąca jako mieszkanie strażnika pstrągów w dobrach Schaffgotschów. Obecne schronisko pochodzi z XIX wieku. Z tego miejsca kierujemy się szlakiem niebieskim ostro w górę. Po przejściu kilkudziesięciu metrów warto zatrzymać się na chwilę i odwrócić, ponieważ widok stąd zdecydowanie zapiera dech w piersiach.

Po około 10 minutach szlak doprowadza do **schroniska Strzecha Akademicka** 5. Jest to największe schronisko w tej części Karkonoszy. Warto zwrócić uwagę na zachowany oryginalny, drewniany wystrój sal jadalnych oraz piec kaflowy przy bufecie. Po wyjściu ze schroniska w dalszą drogę udajemy się szlakiem żółtym, czyli ścieżką biegnącą wzdłuż miejsca odpoczynku naprzeciwko budynku. Biegnie ona do nisy niwalnej Białej Jar. Trasa ta jest niemożliwa do przejścia w okresie zimowym. Szlak jest zamykany ze względu na zagrożenie lawinowe. Niebezpieczeństwo podkreśla fakt, że w 1968 roku doszło tu do największej tragedii w historii polskich gór. Lawina odebrała życie 19 osobom. Obok Złotego Potoku widzimy fundament pomnika poświęconego ofiarom, który w niedługim czasie także uległ żywiołowi. Po przekroczeniu potoku czeka nas dość monotonna podejście czarnym szlakiem w kierunku górnej stacji wyciągu na **Kopie** 6. W nagrodę za poniesiony trud czekają nas wspaniałe widoki podczas zjazdu koleją linową. Wycieczkę kończymy przy dolnej stacji wyciągu, skąd szlakiem czerwonym lub żółtym możemy zejść do **przystanku PKS Białe Jar** 7 i dalej do centrum miasta.

Koleje linowe

Wyciąg na Kopę

ul. Turystyczna 4
tel. 75 76 19 284, www.kopa.com.pl

Kolej Winterpol Białe Jar

ul. Turystyczna 5
tel. 74 86 60 431, www.winterpol.eu



Więcej propozycji wycieczek górskich znajdziesz na:
www.karpacz.pl/wycieczki-gorskie

Propozycje tras spacerowych

Trasa ①

Karpatka

Przebieg:

park przy wodospadzie → Zapora na Łomnicy → Karpatka → ul. Myśliwska → Karpacz – centrum

Czas przejścia: ok. 1 godziny

Trudność: ▲▲▲ łatwa



Punktem wyjścia będzie **park ①** przy ul. Konstytucji 3 Maja, nieco powyżej przychodni, po prawej stronie ulicy, idąc w górę. Już w parku warto zawrzeć znajomość z Duchem Gór, Karkonoszem, zobaczyć z bliska herb Karpacza, a nawet stanąć na nim i przez chwilę służyć jako wskazówka zegara słonecznego. Przyjrzyjcie się również figurom zwierząt, które żyły albo żyją obecnie w okolicznych lasach. Wejść do tego niewielkiego parku strzegą dwie bramy. Jedna nawiązuje wyglądem do świątyni Wang i jest częścią Via Sacry łączącej wszystkie kościoły w Karpaczu. Druga jest repliką bramy, jaka stała w tym miejscu do II wojny światowej.

Przez park przechodzimy do **zapory na rzece Łomnicy ②**. To prawdziwie górską rzeką, która swój początek, jako niewielki strumień, bierze w Małym Stawie, przy schronisku Samotnia w Karkonoszach. Przechodzimy koroną zapory na drugą stronę, skręcamy w prawo do lasu, w wąską ścieżkę i już jesteśmy na czerwonym szlaku. Poprowadzi nas ona zboczem góry **Karparki ③**, porośniętym świerkami, sosnami i bukami. W trakcie wędrowki kilkakrotnie przeprawimy się przez niewielkie granitowe grupy skalne. Czasem można zauważyć wśród nich wspinaczy. Rozglądajcie się zresztą dookoła, bo pomiędzy drzewami łatwo dostrzec przepiękne widoki w centrum Karpacza i najwyższe partie Karkonoszy, ze Śnieżką oczywiście. Wprawne oko wychwyci skocznię narciarską Orlinek. Ścieżka wyprowadza nas na łąki Karparki od strony **ul. Myśliwskiej ④**. Stąd roztacza się wspaniała panorama na Kotlinę Jeleniogórską. Możemy usiąść i odpocząć, a następnie szlakiem zejść do ulicy i w dół do **miasta ⑤**. Druga opcja to podejście ulicą do góry, do Centrum Medycznego, a stąd powrót na zaparę.



Zapora na Łomnicy



W parku niedaleko Zapory na Łomnicy znajdziemy figury zwierząt zamieszkujących kiedyś lub obecnie karkonoskie lasy

Trasa ②

Czas przejścia: ok. 3 godziny

Trudność: ▲▲▲ łatwa

Podziemne Karkonosze

Przebieg:

Lipa Sądowa → Karczma Sądowa Bachus → Muzeum Sportu i Turystyki → odsłonięcie hornfelsów → Wilcza Poręba → Szeroki Most → Kruczka Skały → Osiedle Skalne → park przy Lipie Sądowej

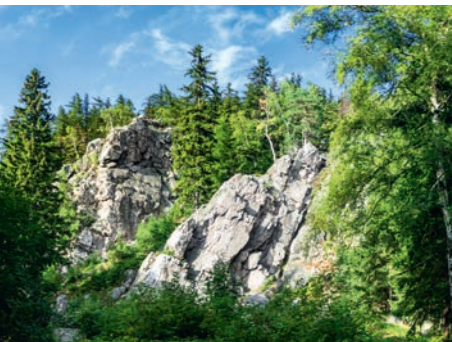


Muzeum Sportu i Turystyki

Szlak Górniczy oznaczony trzynastoma kamiennymi drogowskazami ze stylizowanym rysunkiem młota i kilofa wrytymi w kamieniu przedstawia fragment historii Karkonoszy związanej z górnictwem i tradycjami Karpacza.

Wycieczkę rozpoczynamy w parku przy **Lipie Sądowej** ① (ul. Konstytucji 3 Maja/Kościelna), gdzie znajduje się pierwsza tablica informacyjna, która wprowadza nas w świat średniowiecznych poszukiwaczy skarbów. Wychoząc z parku, należy udać się w stronę **restauracji Bachus** ②. W tym miejscu znajdowała się kiedyś karczma sądowa, w której odprawiano sołtysie sądy. Za restauracją i parkingiem, po drugiej stronie ulicy widać charakterystyczny drewniany budynek przysłupowy. To **Muzeum Sportu i Turystyki** ③, które jest kolejnym punktem na trasie. Warto zatrzymać się tu na chwilę i wejść do środka, aby obejrzyć wystawę prezentującą genezę turystyki w Karkonoszach, rozwój sportów zimowych oraz środowisko przyrodnicze.

Naprzeciwko muzeum znajduje się „mała ciekawostka” – najmniejsza ulica w Polsce – ulica Skrzatów Karkonoskich. Każdy, kto tu zajrzy, na pewno zauważy kamień z wizerunkiem skrzata. Bardziej wnikliwi turyści powinni spostrzec także odciski malutkich stópek skrzatów, które często tamtędy wędrują. Dalej szlak schodzi ulicą Kopernika do ulicy Obrońców Pokoju i skręca w prawo. Po przejściu kilkuset metrów dochodzimy do **odsłonięcia hornfelsów** ④, gdzie można zobaczyć wychodnię jednej z najtwardszych skał występujących w Polsce. Tu rozpoczyna się także krótka Ścieżka Geologiczna, wzdłuż której ustawiono potężne okazy skał występujących w regionie.



Krucze Skały

Szlak górniczy prowadzi dalej ulicą Obrońców Pokoju w kierunku **Wilczej Poręby** 5. Za hotelem Relaks należy skrócić w prawo, a następnie w lewo w ulicę Sarnią. Kolejne tablice informacyjne przedstawiają tradycje górnicze Wilczej Poręby i okolic oraz historię wydobywania złota w Karkonoszach. Ulicą Sarnią dochodzimy do skraju lasu, gdzie należy wejść na szlak zielony – prowadzący do dawnej osady Budniki i dalej na przełęcz Okraj. Szlak górniczy, którym wędrujemy, skręca przy **Szerokim Moście** 6 w lewo na szlak czarny. Dalej biegnie wzdłuż rzeki Płomnicy do Kruczych Skał.

Dolina potoku zasobna jest w wiele bardzo ciekawych i cennych minerałów. Już w średniowieczu obszar ten był penetrowany przez poszukiwaczy złota i skarbów. Znajdowano tu granaty, a w XVIII wieku powstała ich kopalnia.

Idąc wzdłuż potoku, docieramy do **Kruczych Skał** 7 – granitognejsowej wychodni skalnej w postaci filarów sięgających do 25 m wysokości. Według podań najstarsze sztolnie na Kruczych Skałach miały być drążone już w średniowieczu. Informuje o tym kamień pamiątkowy ustawiony u podnóża skał. W XVIII wieku niejaki Gottfried Exner miał założyć tu dwie kopalnie gliny kaolinowej, pracujące na potrzeby manufaktur z Berlina. Mówiło się, że za tonę tej gliny, wykorzystywanej do wyrobu porcelany, właściciel kopalni otrzymywał 20 franków w złocie. W wyniku tych prac powstały dwie nisze widoczne na jednym z filarów. Obecnie Krucze Skały stanowią centrum wspinaczkowe obejmujące kilkadziesiąt tras o różnym stopniu trudności. Wierzchołek jednego z filarów stanowi także dobry punkt widokowy na Karkonosze.

Z Kruczych Skał wychodzimy wzdłuż rzeki na ulicę Skalną. Następnie przechodzimy przez **Osiedle Skalne** 8. Jest to spokojna dzielnica Karpacza, z zabudową willową i pensjonatową, z której rozciągają się malownicze widoki na Karkonosze i Kotlinę Jeleniogórską. Dalej podążamy za drogowskazami i niejako „od tyłu” docieramy do centrum miasta. Ponieważ trasa stanowi pętlę, wycieczkę kończymy w parku przy Lipie Sądowej.



Więcej tras spacerowych znajdziesz na:
www.karpacz.pl/trasy-spacerowe

Na Kruczych Skałach
możemy spróbować
swoich sił we
wspinaczce skałkowej ▶



A close-up photograph of a person's legs as they run on a rocky, uneven terrain. The person is wearing bright green and blue running shoes with red accents. The ground is composed of dark, jagged volcanic rocks. The background is blurred, showing some green vegetation. The image is framed by green triangular shapes in the top corners and an orange triangular shape in the bottom right corner.

Turystyka biegowa

”

W Karpaczu
pokonuję słabości...

W ostatnich latach Karkonosze coraz wyraźniej zapisują się na biegowej mapie Polski. Latem i zimą odbywają się tutaj dwa kultowe biegi – Ultramaraton Górski 3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc oraz Zimowy Ultramaraton Karkonoski im. Tomka Kowalskiego. Wiosną i jesienią kalendarz wypełniają tzw. szybkie trójki, czyli Bieg do Kotła Łomniczki. Położenie Karpacza w centralnej części pasma i duża ilość zróżnicowanych szlaków turystycznych gwarantują znakomite warunki do uprawiania biegów terenowych.

Schronisko Samotnia



Propozycje tras biegowych

Trasa ①

Dystans: 13,3 km

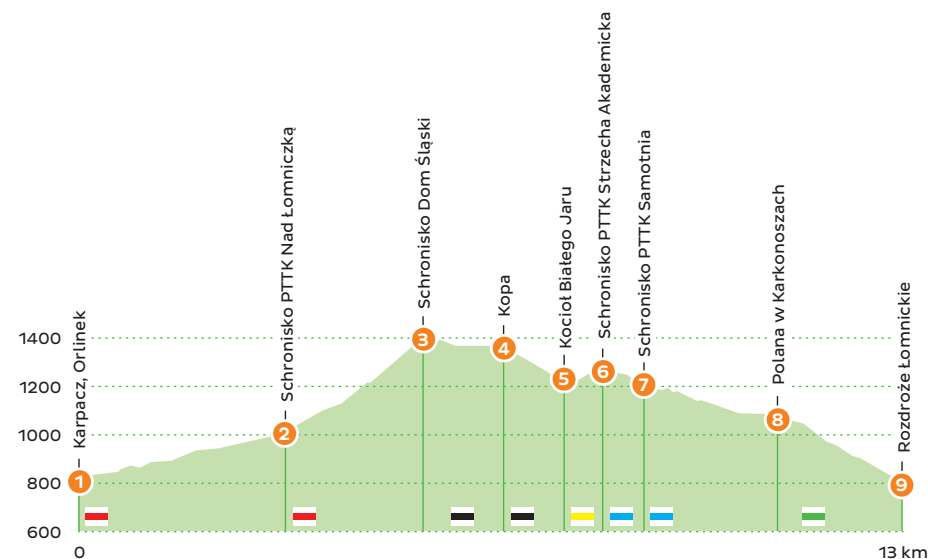
Przewyższenie: ok. 600 m

Poziom trudności: ▲▲▲ średnio trudna

Podłoże: głównie trasa kamienista

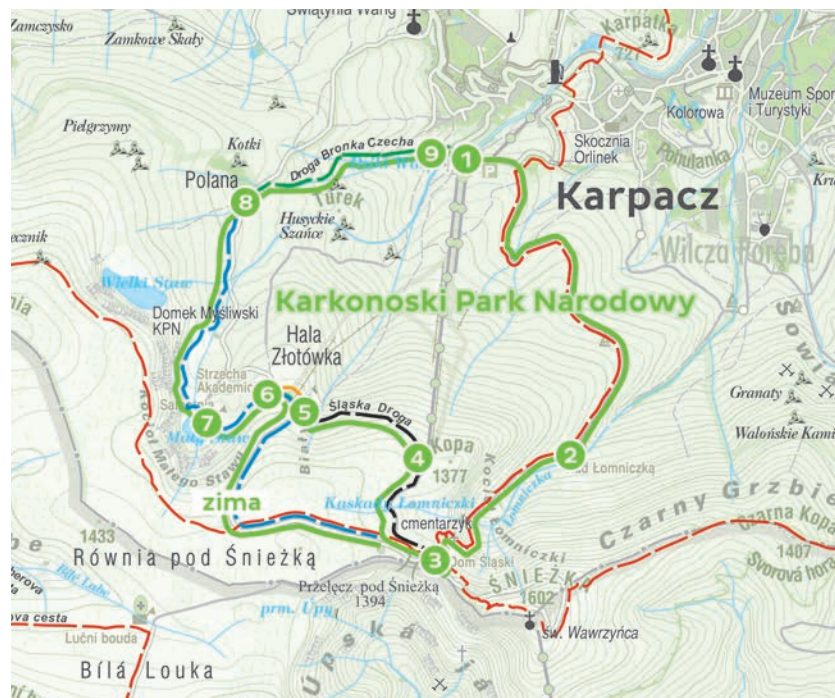
(z odcinkami technicznymi) i kostka brukowa

Szlakiem schronisk



Trasa rozpoczyna się na parkingu przy **dolnej stacji wyciągu na Kopę ①** (ul. Olimpijska), skąd należy udać się do wejścia na szlak czerwony (opłata za wstęp do KPN). Początkowo dość łagodnie wznoszący się szlak dociera do **schroniska Nad Łomniczka ②**. Następnie biegnie w kierunku Kotła Łomniczki i po pokonaniu stromego odcinka dociera do **schroniska Dom Śląski ③**.

Dalej należy kierować się czerwonym szlakiem w kierunku Spalonej Strażnicy i na pierwszym rozwidleniu skrócić w prawo na szlak czarny. Po drodze



Schronisko Strzecha Akademicka

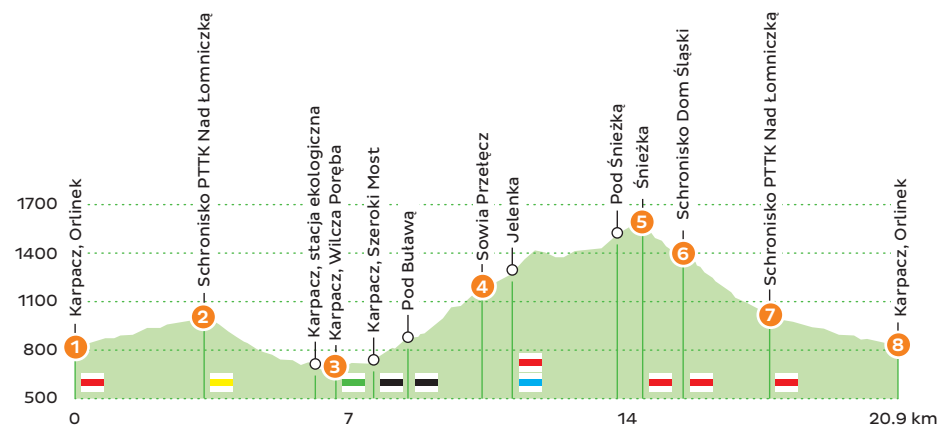
mija się górną stacją wyciągu na Kope ④ i zbiegając, dociera do Białego Jaru ⑤. Stąd trawersując zbocze żółtym szlakiem, należy kierować się do schroniska Strzecha Akademicka ⑥. UWAGA! Ze względu na zagrożenie lawinowe ta część trasy jest niemożliwa do pokonania w okresie zimowym. Można nią biegać tylko w czasie wakacji. Zimą trzeba kierować się czerwonym szlakiem do Spalonej Strażnicy i tam skręcić na niebieski szlak. Po dotarciu do Strzechy Akademickiej udajemy się dalej w dół do schroniska Samotnia ⑦. Stąd niebieski szlak wiedzie do Polany ⑧. Następnie szlakiem zielonym – Doliną Płasawy – dojrzymy już bezpośrednio do parkingu przy dolnej stacji wyciągu na Kope ⑨.



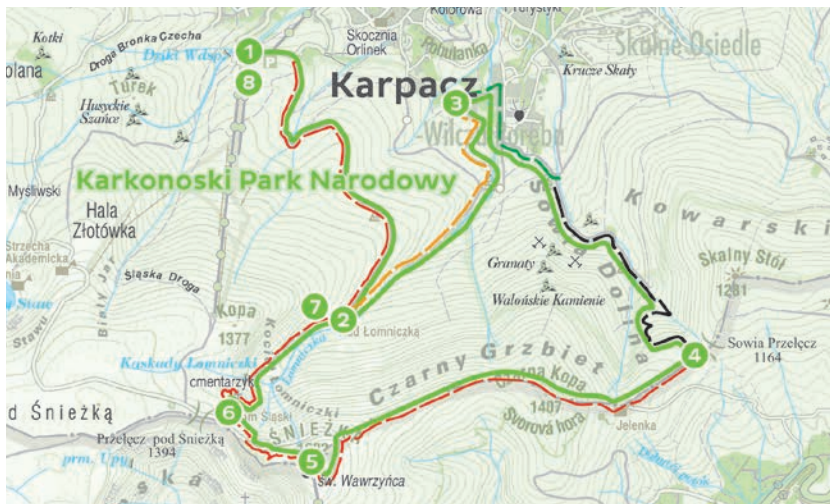
Trasa ②

Sowia Przetęcz –
Kociot Łomniczki

Dystans: ok. 19 km
Przewyższenie: ok. 1100 m
Poziom trudności: ▲▲▲ trudna
Podłoże: kamienista trasa
(głównie kamienie poukładane bądź nie) oraz kostka brukowa



Trasa rozpoczyna się na parkingu przy dolnej stacji wyciągu na Kope ①. Stąd kierujemy się Głównym Szlakiem Sudeckim (czerwony) w kierunku schroniska Nad Łomniczką ②. Tuż przed schroniskiem skręcamy w lewo na szlak żółty i udajemy się w kierunku Wilczej Poręby ③. Za Centrum Informacyjnym Kar-



konoskiego Parku Narodowego biegniemy szlakiem zielonym, którym dotrzemy do szlaku czarnego, prowadzącego w kierunku **Sowiej Przetęczy** ④. Tutaj zmieniamy szlak na niebieski i czerwony, który prowadzi w kierunku Śnieżki. Po drodze czeka czeskie schronisko Jelenka, gdzie można odpocząć.

Z Jelenki kierujemy się dalej szlakiem niebieskim i czerwonym w stronę **Śnieżki** ⑤. Po osiągnięciu najwyższego szczytu Karkonoszy (1603 m n.p.m.) zbiegamy tzw. zakosami (szlak czerwony) i docieramy do schroniska **Dom Śląski** ⑥. Stąd udajemy się szlakiem czerwonym przez Kocioł Łomniczy do mijanego na początku trasy schroniska **Nad Łomniczką** ⑦. Wracamy do parkingu tą samą drogą, którą rozpoczynaliśmy bieg ⑧.

Schronisko Dom Śląski



Więcej propozycji tras biegowych wraz z mapami i śladami GPX do pobrania znajdziesz na:
www.karpacz.pl/trasy-i-sciezki



3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc
Zawodnicy wybierają jeden z trzech dystansów i odpowiednio 1, 2 lub 3 razy wbiegają na najwyższy szczyt Karkonoszy





Turystyka rowerowa



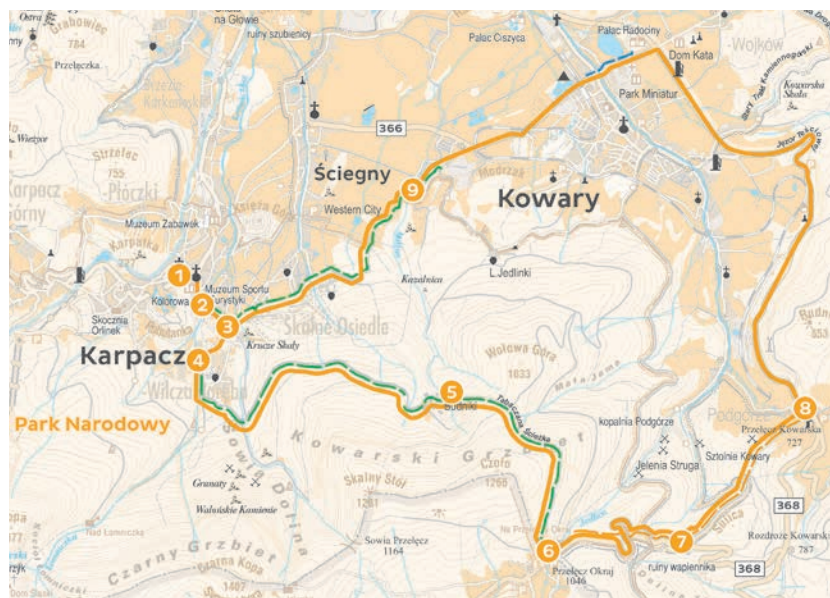
W Karpaczu łapię
równowagę...

Z różnicowana rzeźba terenu i znaczne przewyższenia stawiają przed rowerzystami spore wymagania. W obrębie samego Karpacza nie ma wprawdzie oznakowanych tras rowerowych, ale wprawny turysta rowerowy z pewnością znajdzie ścieżki odpowiednie dla siebie.

Propozycje wycieczek rowerowych

Trasa ①

Długość trasy: ok. 25 km
Poziom trudności: ▲▲▲ średnio trudna



Wyruszamy z **centrum miasta ①**, skąd kierujemy się ulicą Kopernika i przejeżdżamy obok **Muzeum Sportu i Turystyki ②**. Następnie skręcamy w prawo w **ulicę Obrońców Pokoju ③**. Jest to droga asfaltowa w kierunku Osiedla Skalnego i Wilczej Poręby. Za hotelem Relaks skręcamy w prawo w **ulicę Wilczą ④** i jedziemy nią aż do końca asfaltu. Stąd zielonym szlakiem turystycznym udajemy się w kierunku **Budnik ⑤** i dalej (drogą leśną z szutrem) na **przełęcz Okraj ⑥**. Po zdobyciu przełęczy (1046 m n.p.m.) można przekroczyć granicę państwa. Jeżeli chcemy jednak trzymać się dalej trasy, zjeżdżamy drogą asfaltową do **parkingu na Rozdrożu pod Sulicą ⑦**. Po krótkim wypoczynku, kierując się żółtym szlakiem, jedziemy na **Przełęcz Kowarską ⑧**. Stąd drogą asfaltową zjeżdżamy w kierunku Kowar i dalej Krzaczyzny (dzielnica Kowar). **Za przejazdem kolejowym ⑨** skręcamy w lewo, aby po dojechaniu do znaków zielonych skierować się do Karpacza (osiedle Skalne) i dalej do centrum miasta.

Trasa ②

Długość trasy: ok. 15 km
Poziom trudności: ▲▲▲ trudna

Z **centrum miasta ①** skręcamy w ulicę Kościelną i dalej w Poznańską. Po dojechaniu do ulicy **Myśliwskiej** (szlak zielony) ② skręcamy ponownie w lewo. Gdy dojedziemy do skrzyżowania szlaków, wybieramy **szlak czerwony ③**, którym jedziemy do polany śródleśnej – **Przełęczki ④**. Stąd żółtym szlakiem kierujemy się do **kaplicy św. Anny ⑤** i Dobrego Źródła. Od kaplicy udajemy się dalej niebieskim szlakiem w kierunku wsi **Miłków ⑥**. Przecinamy ją, aby drogą wiodącą



wśród pól i łąk dojechać do szosy z Karpacza do Jeleniej Góry. Po przejechaniu ronda na wprost i przekroczeniu mostu na Łomnicy, jedziemy asfaltową drogą w stronę Ściegien i dalej na osiedle Skalne 7. Następnie ulicą Obrońców Pokoju 8 wracamy do centrum Karpacza.

Wypożyczalnie rowerów

**Mercure
Karpacz Resort**
ul. Obrońców Pokoju 5
tel. 75 75 27 000

Sandra Spa
ul. Obrońców Pokoju 3
tel. 606 392 665

**Karkonoska Szkoła Narciarstwa
i Snowboardu**
ul. Szkolna 7
tel. 514 285 230

Hotel Artus
ul. Wilcza 9-11
tel. 75 76 16 346



Więcej propozycji wycieczek rowerowych znajdziesz na:
www.karpacz.pl/rowerem





Turystyka wspinaczkowa

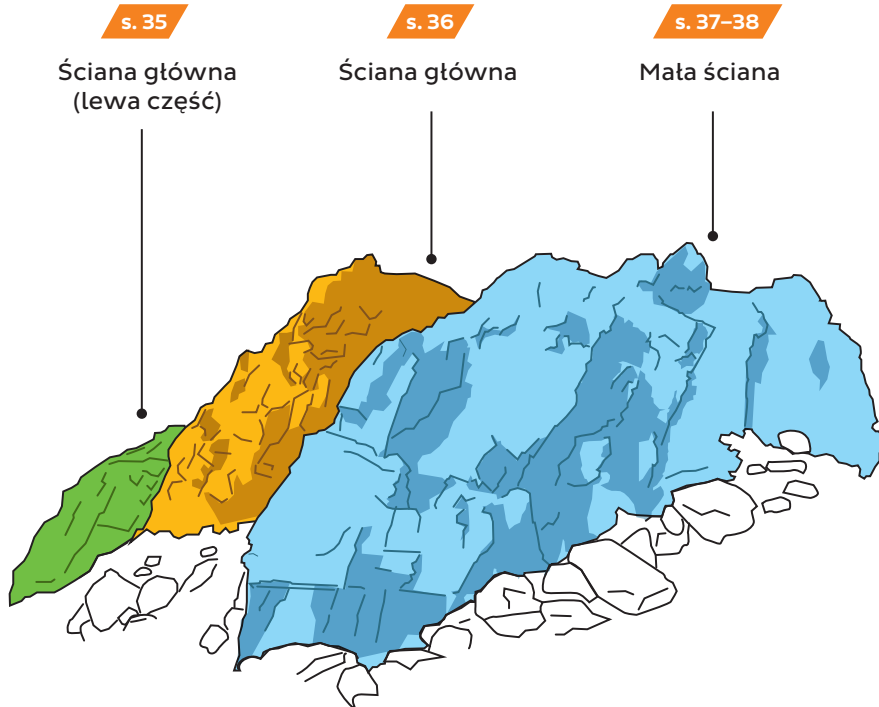


W Karpaczu sięgam
wysoko...

Krucze Skały

Krucze Skały to doskonałe miejsce dla miłośników wspinaczki skałkowej. Ciąg kilku wychodni skalnych zbudowanych z granitognejsów o wysokości dochodzącej do 25 m wyrasta tutaj ze zbocza w dolinie Płomnicy. Skały znajdują się ok. 15 minut marszu od centrum Karpacza.

Wspinaczkowo region eksplorowany był już od połowy XX wieku, ale pierwsze drogi wyposażył w stałą asekurację dopiero Tomasz Szałowski w latach 90. Obecnie dzięki staraniom członków KKW Andrzeja „Sokoła” Sokołowskiego, Marcina „Rutka” Rutkowskiego, Piotra „Długiego” Kimborta i braci wspinaczkowej drogi wyposażone są w stałe przeloty i stanowiska.

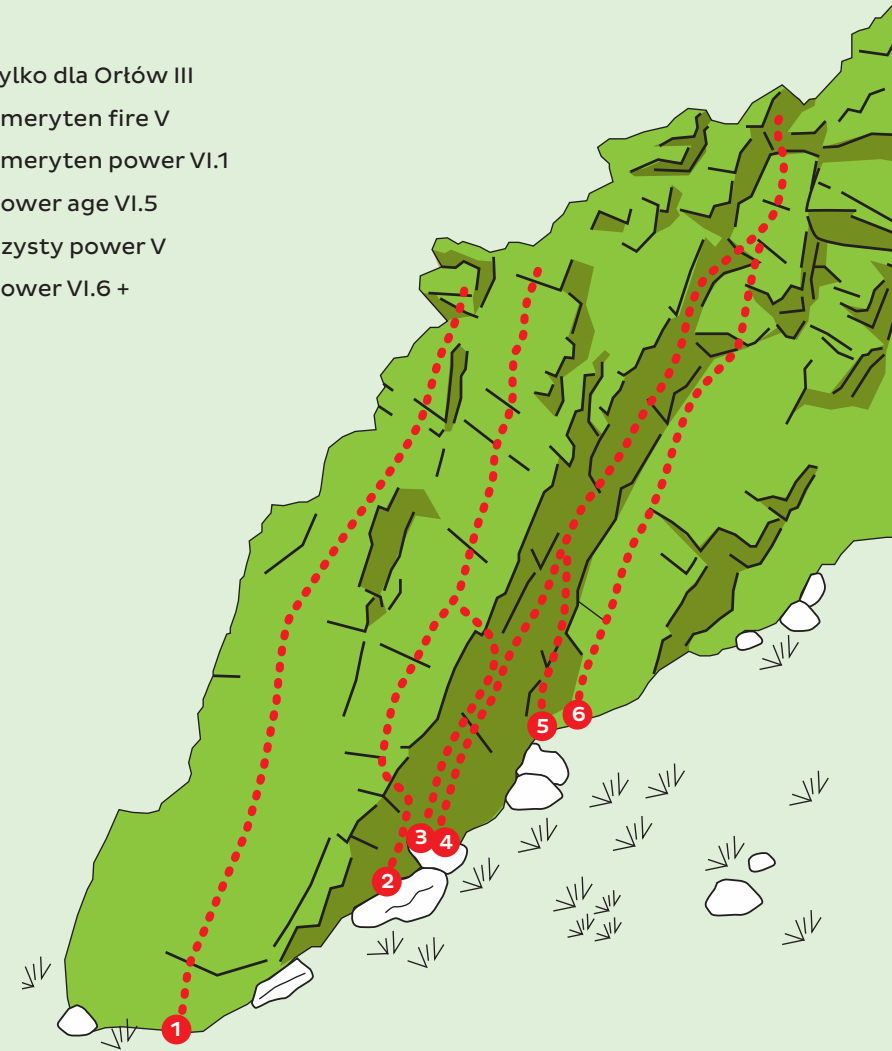


Ściana główna lewa część



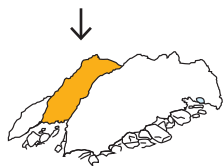
..... drogi sportowe

- 1 Tylko dla Ortów III
- 2 Emyryten fire V
- 3 Emyryten power VI.1
- 4 Power age VI.5
- 5 Czysty power V
- 6 Power VI.6 +

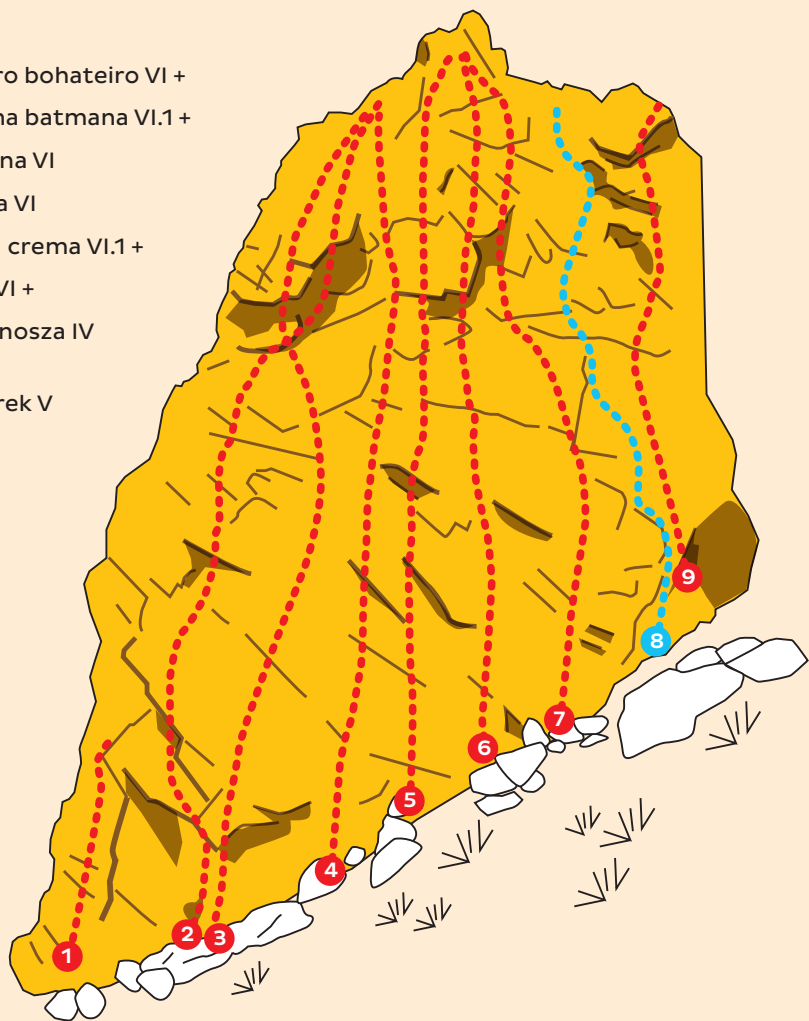


Ściana główna

- drogi sportowe
- drogi tradowe

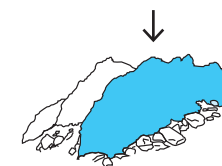


- 1 Filar IV
- 2 Szczepaneiro bohateiro VI +
- 3 Droga ślubna batmana VI.1 +
- 4 Misja Martyna VI
- 5 Direttissima VI
- 6 Crema de la crema VI.1 +
- 7 Przez nyżę VI +
- 8 Fotel Karkonosza IV
- 9 Żwirek i Muchomorek V

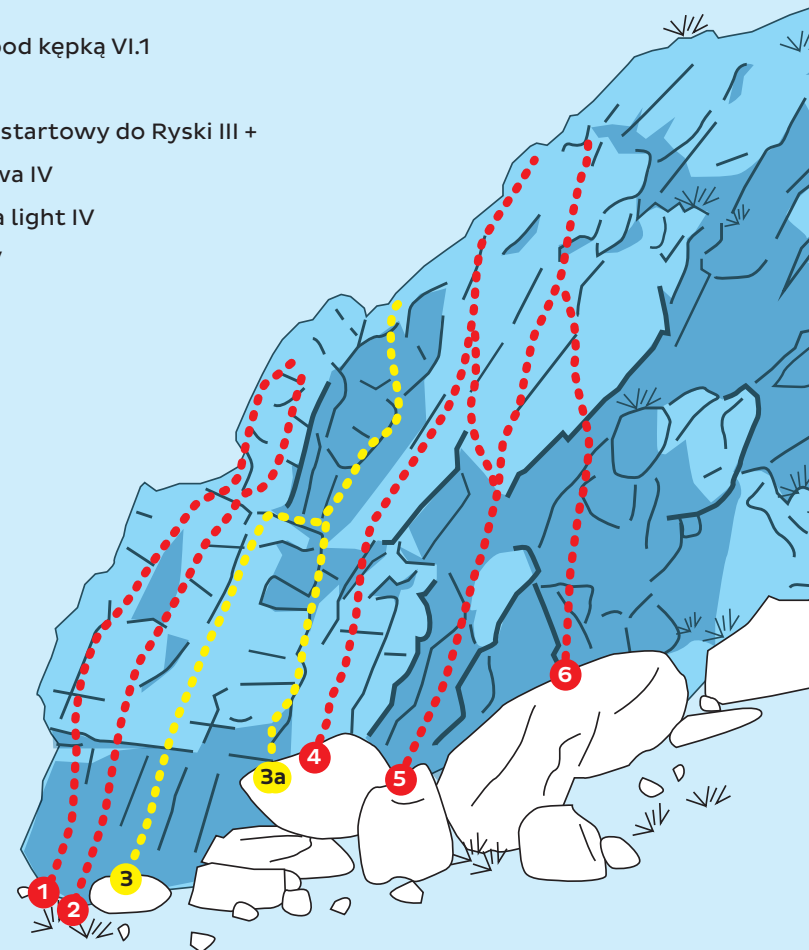


Mała ściana lewa część

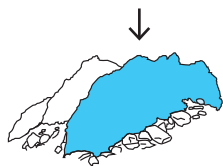
- drogi sportowe
- drogi tradowe



- 1 Ryski V
- 2 Horror pod kępką VI.1
- 3 Ryska V
- 3a Wariant startowy do Ryski III +
- 4 Kur i Sowa IV
- 5 Kursowa light IV
- 6 Okapik V

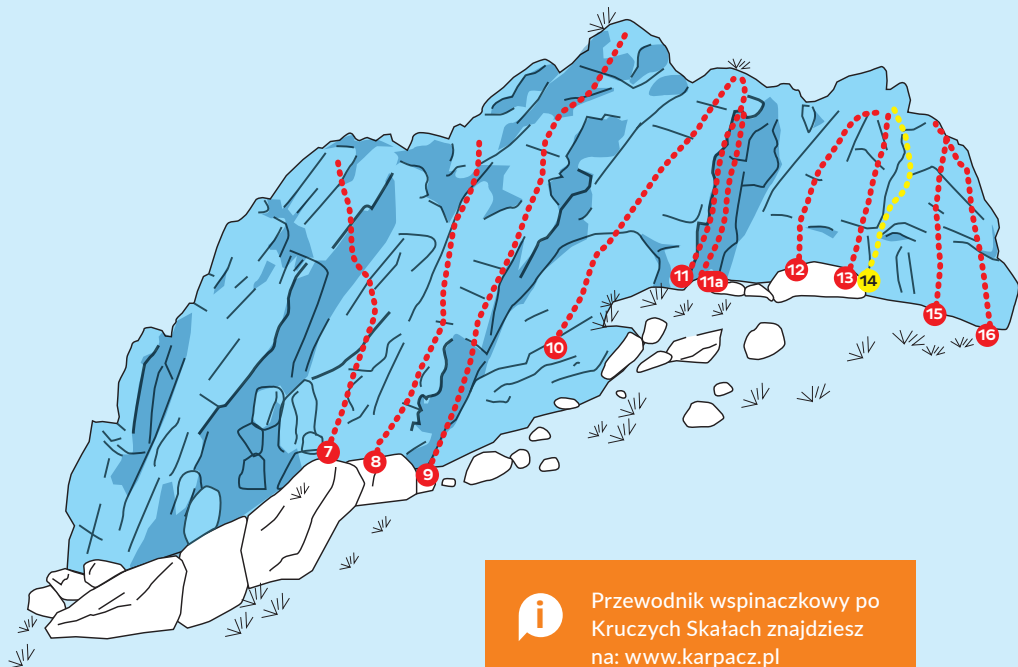


Mała ściana



- drogi sportowe
- drogi tradowe

- | | |
|--|---------------------------------|
| 7 Piątka dla zuchwałych V + | 12 Nauka kanta V |
| 8 Kursowa IV | 13 Filozofia Kanta V + |
| 9 Szczytowanie 2 V | 14 Karkonoska rysa III + |
| 10 Karkonoska boska V | 15 Na kaca V |
| 11 Szóstka oszustka VI | 16 Na zdrowie IV |
| 11a Wariant po płycie i z kaniem VI.1 | |



Przewodnik wspinaczkowy po Kruczych Skałach znajdziesz na: www.karpacz.pl

Ścianka wspinaczkowa

Dla tych, którzy chcą dopiero rozpocząć swoją przygodę ze wspinaczką, polecamy treningi na profesjonalnej ścianie wspinaczkowej w Hali Widowiskowo-Sportowej w Karpaczu. Obiekt zajmuje 100 metrów kwadratowych i posiada 10 dróg wspinaczkowych wyposażonych w 500 chwytów. Na miejscu można wypożyczyć uprząże, liny oraz przyrządy do asekuracji.

Hala Widowiskowo-Sportowa

ul. Konstytucji 3 Maja 48a

Ściana wspinaczkowa czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 18:00-22:00





Turystyka zimowa



W Karpaczu nakręcam się pozytywnie...



W Karpaczu znakomicie odnajdą się wszyscy, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z narciarstwem zjazdowym, biegowym lub tourowym. Łatwe i profesjonalnie przygotowane stoki narciarskie to także idealne warunki dla rodzin z dziećmi. Stoki znajdują się praktycznie we wszystkich dzielnicach miasta. Przy każdym z nich można liczyć na pomoc wykwalifikowanych instruktorów i dobrze wyposażone wypożyczalnie sprzętu. Na bardziej zaawansowanych narciarzy i snowboardzistów czeka kompleks narciarski Śnieżka położony na zboczu Kopy. Łączna długość jego tras wynosi ponad 7 km.

Udostępnione zimą szlaki Karkonoskiego Parku Narodowego to również idealne miejsce do wędrowek na coraz popularniejszych nartach tourowych czy rakietach śnieżnych. Amatorów „biegówek” zapraszamy do Karpacza Górnego, gdzie wyznaczono narciarskie szlaki turystyczne. Przy dobrych warunkach śniegowych można również uczyć się podstaw narciarstwa biegowego z instruktorem i wypożyczyć dobrej jakości sprzęt. Dla zaawansowanych biegaczy proponujemy trasę na Równi pod Śnieżką – pętlę od Domu Śląskiego, przez czeską Lucni Boudę i szczyt Małego Szyszaka. Trening na wysokości ok. 1400 m n.p.m., z widokiem na Kotlinę Jeleniogórską, to czysta przyjemność i niesamowite wrażenia.

Wyciągi narciarskie

Winterpol Biały Jar

tel. 785 160 604, 506 198 421, www.winterpol.eu

- **Kolej linowa 6-osobowa:** długość – 650 m, różnica poziomów – 100 m, przepustowość – 2800 os./h
- **Taśma narciarska:** długość – 50 m, przepustowość – 900 os./h

Kompleks Narciarski Śnieżka

tel. 75 76 19 284, www.kopa.com.pl

- **Euro** (wyciąg orczykowy): długość – 705 m, przepustowość – 1400 os./h,
- **Grosik** (wyciąg orczykowy): długość – 863 m, przepustowość – 1200 os./h
- **Jan** (wyciąg orczykowy): długość – 418 m, przepustowość – 500 os./h
- **Kubusiowy Stok** (taśma): długość – 50 m, przepustowość – 300 os./h
- **Liczykrupa** (kolej linowa 2-osobowa): długość – 924 m, przepustowość – 1400 os./h
- **Liczyrzepa** (wyciąg orczykowy): długość – 846 m, przepustowość – 800 os./h
- **Złotówka** (wyciąg orczykowy 2-osobowy): długość – 747 m, przepustowość – 1200 os./h
- **Zbyszek** (kolej linowa 4-osobowa): długość – 2200 m, przepustowość – 700 os./h

Stacja Narciarska Pod Wangiem

tel. 75 76 10 908, 601 571 195, www.podwangiem-ski.pl

- **Kolej linowa 4-osobowa:** długość – 400 m, przepustowość – 2400 os./h
- **Wyciąg orczykowy:** długość – 200 m, przepustowość – 700 os./h

Kolorowa

tel. 75 76 19 098, www.kolorowa.pl

- **Kolorowa I** (wyciąg orczykowy): długość – 370 m, przepustowość – 150 os./h

- **Kolorowa II** (wyciąg orczykowy): długość – 100 m, przepustowość – 100 os./h

Karpatka

tel. 607 110 468, www.wyciag-karpacz.pl

- **Karpatka I** (wyciąg orczykowy): długość – 350 m, przepustowość – 750 os./h
- **Karpatka II** (wyciąg orczykowy): długość – 350 m, przepustowość – 750 os./h

Karpatka Ski Panorama

tel. 600 418 885, www.karpacz-ski.pl

- **BabyLift** (wyciąg orczykowy): długość – 80 m, przepustowość – 300 os./h
- **Karpatka Ski Panorama** (wyciąg orczykowy): długość – 310 m, przepustowość – 500 os./h

Centrum Rekreacji Aktywnej Pod Śnieżką

tel. 602 271 204, www.saneczkwagora.pl

- **Centrum Rekreacji Aktywnej Pod Śnieżką I** (wyciąg orczykowy): długość – 135 m, przepustowość – 600 os./h
- **Centrum Rekreacji Aktywnej Pod Śnieżką II** (wyciąg orczykowy): długość – 80 m, przepustowość – 450 os./h
- **Saneczkowa Góra** (wyciąg orczykowy): długość – 100 m, przepustowość – 450 os./h

Relaks

tel. 783 959 868, www.stokrelaks-karpacz.home.pl

- **Czarodziejski Dywan** (taśma): długość – 66 m, przepustowość – 360 os./h
- **Relaks** (wyciąg orczykowy): długość – 273 m, przepustowość – 520 os./h

Lodowiec

tel. 75 76 18 277

- **Lodowiec** (wyciąg orczykowy): długość – 180 m, przepustowość – 150 os./h
- **Lodowiec-Bobo** (wyciąg orczykowy): długość – 164 m, przepustowość – 200 os./h

Wyciągi narciarskie

- **Bambino-Ski** (wyciąg orczykowy): długość – 100 m, przepustowość – 120 os./h, tel. 605 107 334
- **Łosiówka** (wyciąg orczykowy): długość – 110 m, przepustowość – 160 os./h, tel. 75 76 16 020
- **Maciuś** (wyciąg orczykowy): długość – 203 m, przepustowość – 750 os./h, tel. 503 131 030
- **Żółwik** (wyciąg orczykowy): długość – 90 m, przepustowość – 300 os./h, tel. 537 679 370



Aktualne informacje o czynnych wyciągach narciarskich oraz stanie pokrywy śnieżnej na stokach znajdziesz w komunikacie narciarskim na stronie www.karpacz.pl.

Komunikat uzupełniany jest w okresie zimowym codziennie rano bezpośrednio przez właścicieli wyciągów narciarskich.

Baseny i aquaparki

Park Wodny Tropikana – Hotel Gołębiowski

ul. Karkonoska 14
tel. 75 76 70 740, www.golebiowski.pl

Hotel Artus Prestige Spa

ul. Wilcza 9
tel. 75 76 16 346, www.hotelartus.pl

Sandra Spa

ul. Obrońców Pokoju 3
tel. 75 75 19 280, www.sandra.karpacz.pl

Hotel Mercure Karpacz Resort

ul. Obrońców Pokoju 5
tel. 75 75 27 043, www.skalnykarpacz.pl

Hotel Konradówka

ul. Nad Łomnicą 20c
tel. 75 76 18 173, www.konradowka.pl



Kalendarium imprez dla aktywnych

Skijoering

► Termin: luty

Bardzo widowiskowa impreza przeznaczona dla miłośników białego szaleństwa, sportów motorowych i ludzi uzależnionych od adrenaliny. Tutaj narciarz i motocyklista tworzą duet – liczą się doskonałe umiejętności i mocne nerwy!

Zimowy Ultramaraton Karkonoski

► Termin: marzec

Zima. Silny wiatr, śnieg po kolana, lodowa pustynia – wszystko to może spotkać zawodników biegnących 52 km grzbietem Karkonoszy z Jakuszyca do Karpacza.

Bieg do Kotła Łomniczki

► Termin:
maj (edycja wiosenna),
październik (edycja
jesienna)

Ten bieg to tzw. „szybka trójka”. Cała trasa zawodów biegnie przez teren Karkonoskiego Parku Narodowego, a meta znajduje się przy jednym z ciekawszych miejsc w Karkonoszach – schronisku Nad Łomniczką.

3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc

► Termin: czerwiec

Śnieżka może nie jest przesadnie wysoka, ale wystarczy na nią wbiec trzykrotnie, by pokonać wysokość Mont Blanc. Uczestnicy biegu mają do wyboru trzy dystanse – mini (17 km), średni (36 km) lub ultra (55 km).

Uphill Race Śnieżka

► Termin: czerwiec

Zawody sportowe przeznaczone zarówno dla amatorów, jak i zawodników czynnie uprawiających kolarstwo górskie. Udział w wyścigu to jedna z niewielu okazji, aby zdobyć szczyt Śnieżki na dwóch kółkach.

Kill the Devil Hill

► Termin: sierpień/wrzesień

Morderczy sprint na skocznię Orlinek. Jego trasa liczy tylko (albo aż) 300 m, w tym 50 m zbiegu, 50 m przeprawy przez zbiornik wodny, następnie 140 m zeskoku oraz 60 m rozbiegu skoczni.

Bike Planet Townhill Race

► Termin: wrzesień

Bardzo widowiskowa impreza rowerowa. Zawody o profilu zjazdowym w samym centrum miasta. Wymagające przeszkody są wyzwaniem dla zawodników, a publiczności dostarczają niesamowitych emocji.

Lawina

► Termin: wrzesień

Jeśli nie wiadomo, o co chodzi, to chodzi o zabawę! Lawina to Międzynarodowy Marszobieg ze Śnieżki do Samotni. Za pierwszym razem porwała sto osób i nikomu nie zaszkodziła, z roku na rok porywa więc coraz więcej.

Turniej 3 Narodów

► Termin: wrzesień/październik

Międzynarodowy Turniej Piłki Siatkowej Kobiet. Niebywała okazja do oglądania najlepszych i najpiękniejszych zawodniczek Europy. Turniej w Karpaczu to siatkówka na najwyższym poziomie!

Karkonoskie Dni Lajtowe

► Termin: listopad

Dni Lajtowe to cykliczne spotkania członków i sympatyków Polskiego Klubu Alpejskiego. Impreza obejmuje projekcje filmów, pokazy slajdów, prezentacje i opowieści ludzi gór.



Zapraszamy na Ziemię Jilemnicką!

Można tu aktywnie spędzić czas,
a wspaniałe warunki przyrodnicze
i łatwa dostępność gwarantują
rozrywkę przez cały rok



W okresie zimowym skorzystać można z oferty miejscowych ośrodków narciarskich. Miłośnicy narciarstwa zjazdowego do wyboru mają kilka nartostrad o różnym stopniu trudności. Pasjonaci narciarstwa biegowego też znajdą coś dla siebie – biegnie tędy Magistrala Karkonoska, która przecina całe Karkonosze, a oprócz niej co roku, w zależności od aktualnych warunków śniegowych, przygotowujących jest wiele innych tras. Region oferuje także wiele innych możliwości sportowych, jak snowtubing, wspinaczka lodowa czy jazda na tyżwach po naturalnym lodzie.

W pozostałych porach roku w okolicach Jilemnic, dzięki sieci świetnie oznakowanych szlaków, uprawiać można turystykę pieszą. Trasy chętnie wykorzystywane są również przez amatorów nordic walking. Dodatkowym urozmaicheniem wędrówek będą z pewnością wspaniałe widoki. W regionie znajdziemy boiska do siatkówki, korty tenisowe i boiska do siatkówki plażowej. W ofercie znajduje się też jazda konna. Do dyspozycji jest park linowy, można również pojeździć z góry na terenowych trójkołowcach.

Ziemię Jilemnicką warto zwiedzać z siodełka roweru – jest tu wiele szlaków, ścieżek i tras regionalnych i ponadregionalnych, dzięki którym zapoznać się można z górami i przedgórzem. A jeśli ktoś chciałby oszczędzić trochę energii na zjazdy, do wjeżdżania pod górę może skorzystać z kursujących w okresie letnim autobusów dostosowanych do przewozu rowerów (Karkonoskie cyklobusy) albo wypożyczyć rower elektryczny. Bardziej wytrawni rowerzyści jeździć mogą po szlakach górskich na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego, mogą też objechać całe Karkonosze po czeskiej i polskiej stronie. Ekstremalne przeżycia na rowerze można zapewnić sobie odwiedzając miejscowy bikepark lub singletrack.

W lecie bywa gorąco. Na szczęście ochłodzić się można na kąpieliskach, np. w Mříčnéj, Kruhu, Ponikli oraz Jabloncu nad Izerą. W Jilemnicach znajdziemy kryty basen z sauną i grotą solną. W sezonie, w miejscach poza parkiem narodowym, zbierać można jagody oraz grzyby.



Bezpiecznie w górach

Jak przygotować się przed wyjściem w góry:

- Przygotuj się fizycznie przed wyjazdem w góry.
- Zasięgnij informacji o górach, w które się wybierasz (przebieg szlaków i ich stan, warunki panujące w górach, ewentualne zagrożenia).
- Planuj trasy stosownie do możliwości i doświadczenia wszystkich uczestników wycieczki.
- Przed wyjściem zapoznaj się z aktualnymi warunkami i prognozą pogody.
- Samotne wychodzenie w góry jest niebezpieczne.
- Jeśli to możliwe, nie wychodź samotnie w góry, bezpieczniej chodzić w towarzystwie.
- Zabierz niezbędny ekwipunek!

Miej zawsze ze sobą:

- plecak
- odpowiednie do panujących warunków obuwie
- ubranie chroniące przed opadami i wiatrem
- zapasową ciepłą odzież
- podręczną apteczkę
- prowiant i napoje
- mapę i kompas
- latarkę
- telefon komórkowy z naładowaną baterią i zapisanymi numerami alarmowymi
- w okresie zimowym czapkę i rękawiczki
- na trudniejsze szlaki zimą czekan i raki (niezbędne odpowiednie przeszkolenie)

Aplikacja RATUNEK

Dzięki aplikacji Ratunek uprawianie turystyki górskiej może stać się bezpieczniejsze. Jest to aplikacja, która w trakcie zgłoszenia wypadku przez osobę potrzebującą pomocy podaje jej dokładną lokalizację (na podstawie danych GPS). Dzięki aplikacji Ratunek ratownicy będą wiedzieć, gdzie udać się z pomocą, udzieli jej szybciej i skuteczniej!

Więcej informacji o aplikacji na www.ratunek.eu

Aplikację można ściągnąć z Google Play Ratunek

Grupa Karkonoska GOPR

ul. Sudecka 79
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 75 24 734, fax 75 641 23 33
www.gopr.org

Telefony alarmowe

tel. 601 100 300
tel. 985



Wydawca:

Gmina Karpacz

Redakcja:

Referat Promocji i Rozwoju,
tel. 75 76 19 453, promocja@karpacz.eu

Autorzy zdjęć:

Grzegorz Truchanowicz – s. 8, 15, 16, 23, 24
Ryszard Rzepczyński – s. 13
Paweł Urbaniak – BikeLife.pl – s. 25
Przemysław Banaś – photez.pl – s. 50

Projekt okładki, projekt graficzny, skład:

Krzysztof Marciniak
www.marciniakstudio.pl



ISBN: 978-83-948353-6-1



www.karpacz.pl



UMKarpacz



miastokarpacz



Projekt „Promocja bez granic” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz ze środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.