

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

tel. 603-940-056, e-mail: triathlon.informacja@gmail.com,

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082



Regulamin Zawodów Duathlonowych

DATA

Zawody odbędą się w **sobotę 23 października 2021 r.**

Start godzina **12:00** dystans **4/22/4**

Start godzina **14:30** dystans **dzieci**

DYSTANS

Zawody odbędą się na dystansach:

30 km. z czego 4 km to bieg, 22 km jazda na rowerze i 4 km bieg

UCZESTNICTWO

indywidualne lub sztafetowe

MIEJSCE

start Zawodów oraz strefa zmian **T1** znajdować się będzie na Stadionie im. Ireny Szewińskiej w Karpaczu ;

meta Zawodów oraz strefa **T2** będzie również na stadionie.

CEL

Upowszechnienie duathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja reprezentacyjnych miejsc Karkonoszy oraz Karpacza i regionu.

Popularyzacja duathlonu w regionie.

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201
tel. 603-940-056, e-mail: triathlon.informacja@gmail.com,
NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

HARMONOGRAM ZAWODÓW

Piątek 22 października 2021

18:00 - otwarcie Biura Zawodów na stadionie

20:00 - zamknięcia Biura Zawodów

Sobota 23 października 2021

10:00 - otwarcie Biura Zawodów na stadionie w Karpaczu

11:00 - otwarcie strefy zmian T1 dla zawodników

11:50 - zamknięcie strefy zmian T1 i biura zawodów.

12:00 - start Zawodów na dystansie 4/22/4

13:10 - prawdopodobna godzina dotarcia pierwszego zawodnika na metę

14:30 - start zawodów dla dzieci na terenie stadionu

15:30 - uroczystość wręczania nagród i oficjalne zamknięcie zawodów.

15:30 - koniec Zawodów.

ORGANIZATOR

- **FUNDACJA GO4LIFE**
58 - 535 Miłków 201
e-mail: triathlon.informacja@gmail.com
NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082
tel. 603 940 056
- **URZĄD MIEJSKI W KARPACZU**
- **KARPACZ SPORT**

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

tel. 603-940-056, e-mail: triathlon.informacja@gmail.com,

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

WARUNKI UCZESTNICTWA

W Zawodach mogą wziąć udział osoby, które (najpóźniej w dniu startu) mają ukończone 18 lat, opłacą opłatę startową, a także, w czasie weryfikacji w Biurze Zawodów, przedstawią dokument potwierdzający tożsamość oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli i na własną odpowiedzialność.

W wyścigu Sztafet dopuszcza się start zawodników, którzy w dniu Zawodów mają ukończone 16 lat i nieukończone 18 lat. W ich przypadku konieczne jest pisemne oświadczenie wyrażenia zgody na start w Zawodach przez rodzica lub opiekuna prawnego będącego na miejscu Zawodów.

REJESTRACJA I ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Zawodów będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej www.dostartu.pl.

Link do formularza zgłoszeniowego dostępny jest w zakładce ZAPISY.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, zawodnik dokonuje opłaty startowej (w wysokości zgodnej z Tabelą Opłat Startowych obowiązującej w dniu dokonywania płatności). Po otrzymaniu opłaty startowej Organizator wpisze zawodnika na listę startową.

Rejestracja Sztafet odbywa się poprzez zgłoszenie kapitana

W Zawodach obowiązuje limit liczby uczestników: 150 osób dorosłych. Dzieci bez limitów.

ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

Część biegowa 4 km.

Trasa jest wymierzona metodą GPS. Zawodnicy będą mieli do pokonania **4 km**. Start ze stadionu dalej w stronę deptaka koło Bachusa w prawo, do góry, przez Karpatkę i powrót na stadion.

Część Kolarska 22 km

Wyścig kolarski odbywać się będzie na wyznaczonej trasie pomiędzy Stadionem, Karpaczem Dolnym, Miłkowem, Sosnówką, Karpaczem Górnym i Stadionem w Karpaczu.

trasa kolarska wynosi **22 km** a suma przewyższeń to 550 m.

Trasa wyścigu kolarskiego będzie otwarta dla ruchu samochodowego i zabezpieczona w kluczowych punktach (np. skrzyżowania) przez wolontariuszy.

Niezależnie od tego, m.in. ze względu na fakt, iż ruch zawodników odbywać się będzie w części dwukierunkowo, **zawodnicy zobowiązani są przestrzegać przepisów ruchu drogowego (w szczególności – jazdy prawą stroną jezdni oraz wyprzedzania po lewej stronie), a także poleceń służb porządkowych.**

Kask rowerowy jest obowiązkowy na całej trasie rowerowej: musi być założony i zapięty przez cały czas – od momentu wyjścia ze strefy zmian T, aż do momentu wejścia do strefy zmian w T.

Dozwolone są wszystkie rowery

DRAFTING jest zakazany.

Rower musi być sprawny, co będzie weryfikowane podczas deponowania rowerów w strefie zmian T.

Sędziowie mają prawo nie dopuścić do startu zawodnika, którego sprzęt nie spełnia wymogów.

W przypadku awarii roweru w czasie trwania części kolarskiej Zawodów, należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu. Przy usuwaniu awarii zawodnik nie może korzystać z pomocy osób trzecich, przy czym nie dotyczy to pomocy udzielonej przez innych zawodników lub obsługę punktu serwisowego przygotowanego przez organizatorów.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do poruszania się (w czasie trwania wszystkich etapów wyścigu) w taki sposób, aby nie narazić na niebezpieczeństwo innych zawodników i/lub kibiców bądź obsługę Zawodów.

Każdy zawodnik ma obowiązek znać trasę wyścigu (która będzie szczegółowo opisana na mapach udostępnionych przez Organizatora przed Zawodami) i się po niej poruszać, a także prawidłowo omijać wszystkie punkty kontrolne i nawrotowe. W przypadku, gdy zawodnik dokona skrócenia lub wydłużenia trasy, nie jest możliwe dokonywanie żadnych korekt osiągniętego na mecie wyniku (czasu), a sędziowie mogą rozważyć dyskwalifikację zawodnika (w szczególności w przypadku, gdy nastąpiło skrócenie trasy).

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

tel. 603-940-056, e-mail: triathlon.informacja@gmail.com,

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

Nie wolno wyrzucać na trasie zawodów odpadków (np. opakowania po żelach, bidony itp.).

Dozwolone jest to tylko w wyznaczonych miejscach. Zawodnicy śmiejący na trasie zawodów mogą zostać zdyskwalifikowani.

Numer startowy wchodzący w skład pakietu startowego musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów i nie może być modyfikowany przez zawodnika. Na etapie rowerowym ma być umieszczony z tyłu zawodnika, na etapie biegowym z przodu.

ORGANIZACJA STREF ZMIAN

W czasie Zawodów zorganizowane zostaną dla zawodników dwie strefy zmian:

strefa zmian T na płycie stadionu gdzie po biegu odbieramy rower

strefa zmian T, w której zawodnicy pozostawiają sprzęt rowerowy (po zakończeniu części kolarskiej) oraz z której wyruszą na część biegową zawodów

Do stref zmian (poza osobami wyznaczonymi przez Organizatora do obsługi i zapewnienia porządku oraz ochrony) będą mieli dostęp wyłącznie osoby posiadające numer startowy.

Zawodnicy będą mieli wstęp do stref zmian wyłącznie w godzinach określonych w Harmonogramie Zawodów.

Organizator zapewnia ochronę stref zmian w godzinach ich funkcjonowania określonych w Harmonogramie Zawodów.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

W czasie Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Open kobiet (1,2,3)

Open mężczyzn (1,2,3)

Open sztafet (1,2,3)

Dzieci to osobna kategoria 😊 – startują za darmo

OPŁATY STARTOWE

- INDYWIDUALNIE 80 zł.

- SZTAFETY 120 zł.

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

tel. 603-940-056, e-mail: triathlon.informacja@gmail.com,

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Uczestnicy zawodów poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 833 z późn. zmianami) na potrzeby zawodów, wyłaniania zwycięzców oraz przyznawania i wysyłania nagród.

Administratorem danych jest Organizator. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

Dane osobowe Uczestników zostaną wykorzystane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101 poz. 926 ze zm.) wyłącznie w celach, o których mowa w ust.1. Wykorzystanie to obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje oraz wieku, w każdy sposób, w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą informacje o Zawodach. W szczególności dotyczy to publikacji listy startowej, zdjęć i filmów z Zawodów.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Zawodach.

O ile podczas rejestracji uczestnik wyraził taką zgodę, jego dane osobowe mogą być wykorzystywane w celach marketingowych, a na podany podczas rejestracji adres e-mail mogą być wysyłane informacje marketingowe drogą elektroniczną (zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną Dz. U. nr 144, poz. 1204, z późn. zm.) przez Organizatora oraz podmioty z nim współpracujące.

Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

tel. 603-940-056, e-mail: triathlon.informacja@gmail.com,

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

UWAGI KOŃCOWE

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.

Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie osobiście podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Uczestnicy Zawodów powinni rozważyć ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków w szerszym zakresie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.

Uczestnik nieprzestrzegający niniejszego Regulaminu może zostać zdyskwalifikowany lub niedopuszczony do startu w Zawodach.

Sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

KONTAKT

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

e-mail: triathlon.informacja@gmail.com

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

Bartłomiej Węglewski

tel. 603 940 056

nr konta

29 1020 2124 0000 8902 0192 2491

58 - 535 Miłków 201
tel. 603-940-056, e-mail: triathlon.informacja@gmail.com,
NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

Start:

Stadion im. Szewińskiej, następnie ulicami: Polskich Olimpijczyków, w lewo w Konstytucji 3 Maja, Wielkopolską do ronda w Miłkowie i dalej w lewo w drogę 366 przez Młków do Sosnówki, skręt w lewo w ul Karkonoską i dalej w górę Sosnówki do hotelu Seidorf ul. Liczyrzepy. Następnie skręt w lewo w Muflonową i dalej do Karpacza Górnego, ul Karkonoską w dół i skręt w prawo w Olimpiską w stronę wyciągu na Kopę, następnie koło skoczni dalej w dół do Ronda Biały Jar i w prawo w Konstytucji 3 Maja przez tunel do stadionu. W lewo na ul. Olimpijczyków i dojad do Stadionu do strefy zmian T.



FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

tel. 603-940-056, e-mail: triathlon.informacja@gmail.com,

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

TRASA BIEGOWA

Start: ze stadionu w ulicę Kościelną następnie na deptak i dalej ul. Rybacką w stronę zapory.

Natępnie bieg szlakiem przez górę Karpatkę i powrót na stadion.

Bieg 1 jest łatwiejszy, bieg drugi bardziej wymagający 😊

