

REGULAMIN



I. ORGANIZATOR

Organizatorem „Biegu do Kotła Łomnicki” jest Gmina Karpacz, Referat Promocji i Rozwoju, ul. Konstytucji 3 Maja 54, 58-540 Karpacz, tel. 75 76 19 453, e-mail: promocja@karpacz.eu.

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Karpacza jako miasta przyjaznego biegaczom.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **17 października 2020 r.**, w Karpaczu.
2. Start Biegu nastąpi przy wejściu na czerwony szlak im. M.Orłowicza, ul. Olimpijska powyżej skoczni narciarskiej „Orlinek” (800 m n.p.m.).
3. Meta Biegu znajdować się będzie obok Schroniska PTTK „Nad Łomniczką” (1000 m n.p.m.).
4. Długość trasy wynosi ok. 3 km.
5. Godzina startu: 11:00.
6. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie imprezy zostaje wyznaczony rezerwowy termin tj. 24 października 2020 r.

IV. WARUNKI ZGŁOSZENIA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która dokona zgłoszenia odbywającego się **drogą elektroniczną** poprzez formularz dostępny na stronie www.karpacz.pl oraz profilu wydarzenia na portalu Facebook. Zapisy elektroniczne potrwać do **15 października 2020 r. do godz. 23:59** lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi losowo.
3. **Osoby poniżej 18 roku życia** muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. (Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego).
4. **Udział w Biegu jest bezpłatny.**

V. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieścić się będzie przy wejściu na czerwony szlak im. M.Orłowicza, ul.Olimpijska powyżej skoczni narciarskiej „Orlinek” (800 m n.p.m.). Biuro otwarte będzie

w dniu zawodów od godz. 10:00 do 10:50.

Zachęcamy do wcześniejszego odbioru numerów startowych w dniu 16 października 2020 r., w godz. 10:00 – 14:30 w Referacie Promocji i Rozwoju Urzędu Miejskiego w Karpaczu (ul. Konstytucji 3 Maja 54, budynek B, pok. 5).

Przy odbiorze numeru startowego zawodnik musi przekazać organizatorowi podpisane oświadczenie COVID.

VI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
 - występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
 - jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
 - zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
 - w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji
3. Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprez osoby które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
4. Organizator będzie mierzył temperaturę ciała uczestnikom w biurze zawodów.
5. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
6. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk i dystansu społecznego.
7. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad i rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
8. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w biurze zawodów oraz na starcie i mecie.
9. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w biurze zawodów, w oczekiwaniu na start oraz na mecie.
10. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.
11. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.

VII. LIMIT ZAWODNIKÓW

Limit wynosi 150 osób.

VIII. KATEGORIE

1. Bieg: kategoria kobiet i mężczyzn (dorośli i młodzież powyżej 15 roku życia)
2. Nordic walking: kategoria wspólna
3. Dzieci (dzieci i młodzież do 15 roku życia): kategoria wspólna

IX. NAGRODY

1. Dla zawodników, którzy zajmą miejsca od I do III w każdej z kategorii przewidziane są nagrody.
2. Dla wszystkich zawodników, którzy ukończą Bieg przewidziane są medale.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas Biegu.
3. Bieg zorganizowany jest dzięki zgodzie Karkonoskiego Parku Narodowego.
4. Trasę Biegu zabezpieczać będą ratownicy GOPR.
5. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu obowiązującego na terenie KPN oraz zachowania szczególnej ostrożności podczas Biegu.
6. Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy Biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
7. Na starcie istnieje możliwość zdania depozytu, który zostanie dostarczony na metę. Transport z depozytem wyrusza z miejsca startu o godz. 10:45.
8. Za zaginiony sprzęt oraz rzeczy pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których poinformuje poprzez zamieszczenie informacji na stronie www.karpacz.pl.
10. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje Organizatorowi.
11. Zawodnik startując w zawodach może wyrazić zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w celach promocji imprezy przez organizatora.
12. Dokonanie zapisu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.