

# REGULAMIN



## I. ORGANIZATOR

Organizatorem „Biegu do Kotła Łomniczki” jest Gmina Karpacz, Referat Promocji i Rozwoju, ul. Konstytucji 3 Maja 25, 58-540 Karpacz, tel. 75 76 19 453, e-mail: [promocja@karpacz.eu](mailto:promocja@karpacz.eu).

## II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Karpacza jako miasta przyjaznego biegaczom.

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **14 października 2023 r.**, w Karpaczu.
2. Start Biegu nastąpi przy wejściu na czerwony szlak im. M.Orłowicza, ul. Olimpijska powyżej skoczni narciarskiej „Orlinek” (800 m n.p.m.).
3. Meta Biegu znajdować się będzie obok Schroniska PTTK „Nad Łomniczką” (1000 m n.p.m.).
4. Długość trasy wynosi ok. 3 km.
5. Godzina startu: 11:00.
6. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie imprezy zostaje wyznaczony rezerwowy termin tj. 21 października 2023 r.

## IV. WARUNKI ZGŁOSZENIA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która dokona zgłoszenia odbywającego się **drogą elektroniczną** poprzez formularz dostępny na stronie [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl) oraz profilu wydarzenia na portalu Facebook. Zapisy elektroniczne potrważą **do 9 maja 2023 r. do godz. 23:59** lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi losowo.
3. **Osoby poniżej 18 roku życia** muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. (Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego).
4. **Udział w Biegu jest bezpłatny.**

## V. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się przy wejściu na czerwony szlak im. M.Orłowicza, ul. Olimpijska powyżej skoczni narciarskiej „Orlinek” (800 m n.p.m.). Otwarte będzie w dniu zawodów

od godz. 10:00 do 10:50.

## VI. LIMIT ZAWODNIKÓW

Limit wynosi 150 osób.

## VII. KATEGORIE

1. Bieg: kategoria kobiet i mężczyzn (dorośli i młodzież powyżej 15 roku życia)
2. Nordic walking: kategoria wspólna
3. Dzieci (dzieci i młodzież do 15 roku życia): kategoria wspólna

## VIII. NAGRODY

1. Dla zawodników, którzy zajmą miejsca od I do III w każdej z kategorii przewidziane są nagrody.
2. Dla wszystkich zawodników, którzy zarejestrowali się elektronicznie i ukończą Bieg przewidziane są medale.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas Biegu.
3. Bieg zorganizowany jest dzięki zgodzie Karkonoskiego Parku Narodowego.
4. Trasę Biegu zabezpieczać będą ratownicy GOPR.
5. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu obowiązującego na terenie KPN oraz zachowania szczególnej ostrożności podczas Biegu.
6. Zawodnicy uczestniczący w biegu z psem, zobowiązani są do zachowania zasad poruszania się z czworonogami obowiązującymi w Karkonoskim Parku Narodowym: pies może przebywać na terenie KPN **tylko na smyczy**. Właściciel powinien posiadać kaganiec dla psa, na wypadek sytuacji wymagającej jego użycia. Prosimy zawodników czworonogów o odpowiedzialną postawę i dbałość o ich zachowanie na szlaku w stosunku do innych turystów, zwierząt czy przyrody. W załączeniu mapa szlaków, na których wędrowanie z psem jest zabronione.
7. Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy Biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
8. Na starcie istnieje możliwość zdania depozytu, który zostanie dostarczony na metę. Transport z depozytem wyrusza z miejsca startu o godz. 10:45.
9. Za zaginiony sprzęt oraz rzeczy pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których poinformuje poprzez zamieszczenie informacji na stronie [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl).
11. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje Organizatorowi.
12. Organizator informuje, że jednym z celów organizowanego biegu jest promocja Gminy Karpacz poprzez publikację zdjęć z wydarzenia na stronie internetowej i portalach społecznościowych prowadzonych przez Gminę.
13. Dokonanie zapisu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.